

교과목명	실버식품산업의이해	이수구분	전선
		분반	000
학과	메디푸드HMR산업학과	학년	2
교수	이난희	학점/강의	3/3
강의시간			
면담시간			
평가기준	출석20%과제20%수시30%기말30%기타%		
평가방법	절대평가		
수업목표	<p>고령자는 일반적으로 신체기능저하로 인해 체내 소화기능, 면역기능, 항산화기능 등 기본 방어체계에 문제가 발생한다.</p> <p>또한 고혈압, 당뇨, 이상지혈증 등의 만성질환이 필연적으로 발생하게 된다. 이에 식품 및 건강기능식품은 만성질환 예방 및 건강 유지의 측면에서 그 중요성이 부각되고 있으며, 고령화 사회진전과 국민소득 수준의 향상으로 삶의 질과 건강에 대한 관심이 크게 증가되고 있으므로 실버식품에 대해 이해를 하고, 이를 산업화로 연계할 수 있도록 한다.</p>		
강의개요	<p>실버식품인 건강기능식품은 인체에 유용한 기능성을 가진 원료 또는 성분을 사용하여 제조, 가공한 식품을 말하며, 기능성은 인체구조 및 기능에 대하여 영양소를 조절하거나 생리학적 작용 등과 같은 보건용도에 유용한 효과를 얻는 것을 말한다. 혈압강하, 혈행건강, 콜레스테롤 저하, 체중조절, 치아, 골관절건강, 장건강 개선 등의 전통적인 기능성 분야 외 최근에는 운동능력 개선, 피부건강, 눈건강 등의 신규기능성 시장도 커지고 있다. 건강기능식품의 정의, 법규, 산업규모, 소비자 트렌드 및 신규 기능성 시장을 포함한 각 기능성 내용을 학습하도록 한다.</p>		
수업진행방법	수업계획서에 따라 진행		
학생에 대한 요구사항	자료조사 철저		
주교재 및 부교재	<p>주교재 : 이해하기 쉬운 건강기능식품. 2019. 박희정 외 5인(파워북)</p> <p>부교재 : 식생활과 건강. 2017. 김선호 외 5인(파워북)</p>		
수업매체			
수업의 효율성 제고를 위한 가타사항			

제 1주	시작일	
	수업내용	강의방법 및 진행 설명, 건강기능식품의 이해, 건강기능식품에 관한 법률
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	본인이 섭취하는 건강기능식품 정리
	비고	

제 2주	시작일	
	수업내용	기능성식품의 발달 및 시장현황-국내 건강기능식품시장 현황, 세계 건강기능식품시장 현황
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블랜디드러닝,기타
	과제물	건강기능식품 효과 조사하기
	비고	
제 3주	시작일	
	수업내용	체지방 감소-체지방, 체지방 감소기전, 기능성평가, 기능성 원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블랜디드러닝,기타
	과제물	체중조절경험 정리
	비고	
제 4주	시작일	
	수업내용	혈당조절-혈당, 당뇨병, 기능성평가, 기능성평가모델, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블랜디드러닝,기타
	과제물	혈당조절식품 조사
	비고	
제 5주	시작일	
	수업내용	혈행 개선-혈행 개선, 기능성평가, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블랜디드러닝,기타
	과제물	혈행개선 식품 조사
	비고	
제 6주	시작일	
	수업내용	혈압조절-혈압, 기능성평가, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블랜디드러닝,기타
	과제물	혈압조절식품 조사
	비고	
제 7주	시작일	

제 8주	수업내용	항산화-활성산소종과 산화적스트레스, 산화방지와 만성질병, 항산화제, 기능성평가, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	항산화식품 조사
	비고	
	시작일	
	수업내용	중간고사
제 9주	수업내용	면역조절-면역, 기능성평가, 면역기능증진 기능성원료, 과민면역반응 완화 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	면역조절 식품 조사
	비고	
	시작일	
제 10주	수업내용	인지능력 및 기억력 개선-인지능력 및 기억력, 기능성평가, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	기억력 개선 식품 조사
	비고	
	시작일	
제 11주	수업내용	장 건강 개선-장건강, 기능성평가, 기능성원료
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	장건강 개선 식품 조사
	비고	
	시작일	
제 12주	수업내용	피부미용 개선-피부미용, 기능성평가, 기능성원료
	비고	

	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	피부미용 개선 식품 조사
	비고	
제 13주	시작일	
	수업내용	기타건강-운동수행능력 향상, 눈건강, 수면의 질 개선
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	눈건강 개선 식품 조사
	비고	
제 14주	시작일	
	수업내용	건강기능식품 제조 가공-건강기능식품 원료관리, 건강기능식품 가공, 공정, 제품 개발을 위한 R &D단계
	수업진행방식	[팀티칭수업][시뮬레이션수업]온라인 강의
	수업매체	블렌디드러닝,기타
	과제물	
	비고	
제 15주	시작일	
	수업내용	기말고사
	수업진행방식	
	수업매체	
	과제물	
	비고	