

강 의 계 획 서(Syllabus)

[1] 기본 정보(Basic Information)

■ 강의 정보(Course Information)

교과목명 (Course Title)	행복의철학(PHILOSOPHY OF HAPPINESS)	강의유형 (Course Type)	이론
------------------------	-----------------------------------	-----------------------	----

[2] 학습 목표/성과(Learning Objectives/Outcomes)

■ 과목 설명(Course Description)

'행복'은 동서양을 막론하고 전 인류의 역사에서 보편적으로 추구되어온 삶의 목적이라고 할 수 있다. 하지만 인류의 스승들이 제시한 다양한 행복의 정의와 행복 추구의 방법에도 불구하고, 과연 행복이 무엇인지에 대해서 묻는 것은 여전히 의미 있는 주제라 할 수 있다. 본 과목은 이러한 행복과 관련한 다양한 문제들을 검토함으로써, 행복의 의미를 구체적으로 사유할 수 있는 길을 모색하면서 현대인의 삶에서 중요한 주제로 떠오른 '행복'의 의미를 철학, 종교, 문학, 심리학 등의 다양한 측면에서 조망하고, 행복과 관련된 다양한 문제들에 대한 깊이 있는 사유를 전개한다.

■ 학습 목표(Learning Objectives)

- 여러가지 인간에 대한 이해와 행복을 다시 생각해 보는 기회를 가지게 된다.
- 내용적으로는 특정 전공분야에 집중하지 않고, 수강생들로 하여금 철학, 심리학, 종교학, 정치학 등의 영역에서 이루어진 행복과 인간 연구를 접할 수 있다.
- 행복에 대한 다양한 관점들과 이론들을 접함으로써 삶에 대한 합리적 사고를 발전시키고, 나아가 인생설계에 직접적으로 도움이 되는 실천적 고민을 하도록 유도한다.

■ 학습 성과(Learning Outcomes)

다양한 행복의 이론과 행복한 삶에 대한 지침서들은 서로 모순적인 주장을 담기도 하고 또 독자나 학생들을 잘못된 길로 인도하기도 한다. 행복이 전통적인 인문학적 주제의 하나로서 깊은 사색을 요구하는 문제이기도 하면서 실제의 삶에 직접적인 영향을 미칠 수 있는 인생관과 세계관을 규정하는 문제이므로, 개인의 바람직한 삶을 위해서는 이 주제가 가지고 있는 다양한 차원들이 심도 있게 사색되고 검토될 필요가 있다. 이 과목은 중앙대학교 학생들의 바람직한 교양의 습득, 인성의 형성, 올바른 인생설계, 건전한 사고방식의 정립에 기여할 것이다.

[3] 강의 진행 정보(Course Methods)

■ 강의 진행 방식(Teaching and Learning Methods)

강의 진행 방식	추가 설명
온라인(원격수업)강의	많은 수강인원과 코로나 19로 원격수업으로 진행한다.(강의실에서 녹화영상 시청)
zoom 토론 방식	현 비대면에서 학습자간 자유로운 논의를 위해 5회 정도 줌 회의를 실시한다.

■ 수업 자료(Textbooks, Reading, and other Materials)

수업 자료	제목	저자	출판일/게재일	출판사/학회지
참고도서	아버지는 말하셨지 너희는 행복하iera	김성동	2007년 6월 20일	철학과 현실사
참고도서	행복의 철학	신득렬	2007년 3월 10일	학지사

[4] 수업 일정(Course Schedule)

차시	강사명	수업주제 및 내용	제출 과제	추가 설명
1	최현철	1) 주제 : 수업진행안내 & 강의 오리엔테이션 2) 내용 : 강의 오리엔테이션 - 과목 <행복의 철학>을 소개한다.		<zoom 토론 1: 학기별 학습 진행 결정>
2	최현철	1)주제: 행복이란 무엇인가? 행복에 대한 개념적 정의 2)내용: 1. 행복이란 무엇인가? 2. 행복의 측정 3. 행복과 유전		
3	최현철	1)주제: 인간과 행복 인간의 행복도구는 무엇인가 2)내용: 1. 행복을 위한 인간의 조건 2. 인간의 행복 도구 : 손 3.인간의 행복도구 : 뇌		
4	최현철	1)주제: 사랑과 행복의 관계, 과연 우리 사랑하면 행복할까? 2)내용: 1. 사랑이란 무엇인가? 2. 사랑과 행복의 관계 3. 결혼과 행복		<zoom 토론 2: 지난 3주간 수업내용에 대한 토론>
5	최현철	1)주제: 돈과 행복의 관계 돈이 많으면 행복할까? 2)내용: 1. 수입과 행복, 2. 돈의 철학, 3. 돈 버락을 맞으면 행복할까?		
6	최현철	1)주제: 행복의 심리학 행복은 단지 인간의 심리현상 일까? 2)내용: 1. 긍정(행복)심리학 치유<안녕, 2. 우리가 계속 행복 하려면?. 3. 행복 심리학의 교훈과 한계		
7	최현철	1)주제: 행복과 과학, 과학은 과연 인간의 행복을 설명할 까? 2)내용: -1. 과학개념, 행복 유전자와 호르몬, 2. 과학에서의 행복 설명, 3.		<zoom 토론 3: 지난 3주간 수업내용에 대한 토론>
8		중간고사		
9	최현철	1)주제: 행복과 자유(영화 쇼생크 탈출) 자유, 인간의 행복과 어떤 관계일까? 2)내용: 1. 자유의 개념과 철학, 2. 영화<쇼생크 탈출>로 본 자유와 행복, 3. 동양철학과 서양철학에서 말하는 자유		
10	최현철	1)주제: 행복과 노동 / 과연 일이 우리를 행복하게 할 까? 2)내용: 1. 일은 저주인가 행복인가?, 2. 여가와 행복, 3. 일과 몰입		
11	최현철	1)주제: 행복과 권력(브이 포 벤데타) /권력과 행복은 어떤 관계일까? 2)내용: 1. 권력의 철학적 개념, 2. 영화 <브이 포 벤데타>로 본 권력과 행복, 3. 권력에 맞선다는 것과 나를 넘어서는 것		<zoom 토론 4 지난 3주간 수업내용에 대한 토론>
12	최현철	1)주제: 행복과 우정 / 우정을 가지면 행복해 질까? 2)내용: 1. 애정과 우정, 친구와 행복, 2. 동물과 자연의 우정, 3. 절대자와의 우정 : 신앙		
13	최현철	1)주제: 행복과 윤리 / 과연 도덕적으로 살면 행복할 까? 2)내용: 1. 우리 행동과 윤리, 2. 고대 도덕철학이 말하는 행복, 3. 근대 철학이 말하는 행복		
14	최현철	1)주제: 행복의 여섯 가지 요령 2)내용: - 하버드 대학의 샌더스 극장 강의 : 탈 벤 사하르의 인생 교훈		
15	최현철	실시간 종강(온 오프라인 병행 하이브리드 수업)		<zoom 토론 5지난 3주간 수업내용에 대한 토론>
16		기말고사		

[5] 수강생 학습 안내 사항

총13개의 동영상 강의와 5회의 실시간 zoom 토론과 종강수업(하이브리드)가 진행됩니다.