

강의 계획서

2020-2학기 교과목 정보

교과목명	축구코칭론				
담당교수	정경구	학점	3	주 수강대상	3.4학년

수업 개요	축구의 이론적 지식과 축구지도자의 코칭프로세스를 활용한 실기수업				
교재 안내					
구분	자료명	저자	출판사 (출처)	출판 년도	활용
	대한축구협회 지도자교육자료 교수자 PPT 자료				
주차별 강의계획					
1주차	1차시 수업개요	2차시 축구의 대중문화			
2주차	1차시 세계축구의 역사	2차시 한국축구의 역사			
3주차	1차시 축구지도자의 역할	2차시 지도자와 선수의 커뮤니케이션			
4주차	1차시 축구 팀빌딩	2차시 축구의 전략과 전술			
5주차	1차시 현대축구의 트렌드	2차시 현대축구의 기술,전술,심리,체력			
6주차	1차시 훈련구성과 방법의 이해	2차시 연령별훈련방법			
7주차	1차시 개인주제 드리블과 페인팅	2차시 패스와 리시빙			
8주차	중간고사				
9주차	1차시 슈팅과골	2차시 1대1공격과 득점(정면,상대등지고,측면)			
10주차	1차시 1대1수비(정면,공격수등뒤에서,측면)	2차시 그룹수비(압박,커버,벨런스)			
11주차	1차시 빌드업(협업과 득점)	2차시 코칭론 강의정리 및 훈련용어			