

강 의 계 획 서(Syllabus)

[1] 기본 정보(Basic Information)

■ 강의 정보(Course Information)

교과목명 (Course Title)	운동손상과 재활	강의유형 (Course Type)	이론
------------------------	----------	-----------------------	----

[2] 학습 목표/성과(Learning Objectives/Outcomes)

■ 과목 설명(Course Description)

This is an introductory course in sports injury and rehabilitation. Topics include the scientific study of bone, joint, muscle, nerve and sports injury and rehabilitation. Although the answers to these sports injury and rehabilitation questions may be rooted in anatomy, physiological, psychological, or sociological issues, the problems identified are all sports injury and rehabilitation in nature. This course is to provide a foundation for identifying, analyzing, and solving problems related to the sports injury and rehabilitation of human movement.

■ 학습 목표(Learning Objectives)

Learning objectives are to:

- Understanding of bone, joint, nerves and muscles.
- Understanding of sports injury mechanism and prevention.
- Define the terms anatomy, physiology, physics, and clinical biomechanics and explain the ways in which they are related.
- Describe the scope of scientific inquiry addressed by sports injury and rehabilitation.
- Distinguish between sports biomechanics and sports injury and rehabilitation approaches for analyzing human movement.
- Explain how to formulate questions for sports injury and rehabilitation.

■ 학습 성과(Learning Outcomes)

After completing this course, the student will be able to:

- Understanding of bone, joint, nerves and muscles.
- Understanding of sports injury mechanism and prevention.
- Define the terms anatomy, physiology, physics, and sports injury and rehabilitation and explain the ways in which they are related.
- Describe the scope of scientific inquiry addressed by sports injury and rehabilitation.
- Distinguish between sports biomechanics and sports injury and rehabilitation approaches for analyzing human movement.
- Explain how to formulate questions for sports injury and rehabilitation.

[3] 강의 진행 정보(Course Methods)

■ 강의 진행 방식(Teaching and Learning Methods)

강의 진행 방식	추가 설명
이론	Tutor will have mini lecture after students have finished about davinci learning.
발표/토론	<ul style="list-style-type: none"> - A student in a group will be presentation about davinci learning. - Participate in pair- and group-work activities with other students. - Seven members in a group will be discuss about given davinci learning. - Students are required to hand in homework before class begins. - Participate in pair- and group-work activities with other students.
프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> - Seven members in a group will have davinci learning. - Each members in a group will have project solving flipped learning.

■ 수업 자료(Textbooks, Reading, and other Materials)

수업 자료	제목	저자	출판일/게재일	출판사/학회지
주교재	운동손상과 재활	임비오	2020	미간행수업교재
참고도서	운동손상학	대한운동교육평가원	2016	대한미디어
참고도서	운동손상학	대한운동사협회	2011	대한미디어
참고도서	PBL로 수업하기	최정임, 장경원	2015	학지사

[4] 수업 일정(Course Schedule)

차시	강사명	수업주제 및 내용	제출 과제	추가 설명
1	임비오	오리엔테이션, 힘생성의 생체역학		비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
2	임비오	수업주제: 해부학적 기초 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	자 기 소 개 서 E-Class에 제출	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
3	임비오	수업주제: 뼈의 기초 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
4	임비오	수업주제: 관절의 기초 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
5	임비오	수업주제: 근육의 기초 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
6	임비오	수업주제: 신경의 기초 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
7	임비오	수업주제: 머리-얼굴-목 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
8	임비오	중간고사	중 간 고 사 대 체 과 제	
9	임비오	수업주제: 어깨 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
10	임비오	수업주제: 팔꿈치 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈, 전문가특강(무용손상과 재활)	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
11	임비오	수업주제: 척추-복부 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
12	임비오	수업주제: 손목-손	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에

		(전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈		업로드된 동영상 수강
13	임비오	수업주제: 골반-엉덩 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
14	임비오	수업주제: 무릎 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈, 전문가특강(무릎손상과 재활)	퀴즈 오답노트 기말고사 대체과 제	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강
15	임비오	수업주제: 발목-발 (전) 텍스트자료(교재+PPT), 교수자 영상 자료 (중) 퀴즈	퀴즈 오답노트	비대면수업 - E-Class에 업로드된 동영상 수강

[5] 수강생 학습 안내 사항

- Don't absent and hesitate the discussion.
- Please utilize e-class.
- Become familiar with your team members.

- 본 과목은 다빈치 러닝 수업으로 운영됨
- 수업일정에 다빈치 러닝(DL)으로 표시된 주에는 수업에 참석하기 전에 e-class에 탑재된 학습과제를 수행해야 하며, 수업 후 퀴즈 오답노트를 e-class에 업로드하여야 함. 주차별 학습과제, 추가설명 란을 확인하기 바람