

## 수업계획서

과목명	노인친화적지역사회와시니어라이프				
개발대학명	국제사이버대학교				
담당교수자	박미현 / 박경아				
작성자	박미현	연락처		이메일	

과목개요	노화로 인해 신체적·인지적 기능 및 환경적응 능력이 저하되는 노년기에 시니어들이 살던 지역사회에서 안전하게 계속 거주하도록 생활환경에서 당면하는 안전사고 문제들을 파악하고, 안전한 생활환경을 조성하기 위해 필요한 고령친화적인 주거환경, 복지시설환경과 복지서비스에 대한 이론 및 실천기법을 학습하는 과목임							
수업목표	노년기 삶의 질 향상에 핵심적인 지역사회에서의 계속 거주(Aging in Place)를 지원하는데 필수적인 안전한 생활환경의 중요성을 인식하고, 일상생활에서의 안전성을 제고하기 위한 생활환경의 안전관리와 복지서비스에 대한 이론 및 실천적 지식을 습득하여 시니어들이 활기찬 노후생활을 영위할 수 있도록 돕는 개입능력을 함양함							
수업 교재	노인복지론, 권중돈(2019), 학지사 초고령사회를 대비하는 노인복지론, 오봉욱 외,(2019), 정민사 노인케어의 이론과 실제, 김준화, 김혜경(2020), 어가 노인작업치료 이론과 적용, 이향숙 외(2017) 도쿄대 고령사회 종합연구소(2019), 도쿄대 고령사회 교과서, 행정							
수업운영전략	수업 운영 전략은 온라인을 통해 학습자가 기본적인 이론을 습득하고 이를 바탕으로 현장에 적용 가능하도록 구성하였으며, 복지시설 탐방과 외부 강사의 특강을 활용하여 보다 더 생동감을 느낄 수 있도록 하였다. 과제와 시험을 통해 학습전반의 내용을 평가할 예정이며, 토론을 실시함으로써 학습자들이 서로의 의견과 정보를 교환할 수 있도록 할 것이다.							
평가방법	구분	출석	퀴즈	토론	과제	중간시험	기말시험	합계
	비율	20%	0%	10%	30%	0%	40%	100%
	비고							
기대효과	1. 생활환경의 안전관리 및 복지서비스에 대한 시니어들의 인식 확산 및 관심 제고 2. 시니어들의 지역사회에서의 계속 거주 지원을 위한 노인친화적 지역사회 조성 3. 안전한 지역사회와 생활환경에서 시니어들의 활기찬 노후생활 영위에 기여							
차시명	수업내용				학습활동	콘텐츠 유형		

1	노년기 지역사회 계속 거주와 안전한 생활환경	노년기 삶의 욕구와 문제	강의식 교육자료	동영상 PDF
		지역사회 계속 거주(Aging in Place)의 개념과 특징	강의식 교육자료	동영상 PDF
		고령친화적 지역사회에서의 안전한 생활환경 코칭방법	강의식 교육자료	동영상 PDF
2	노화에 대한 이해	노화의 개념과 영역	강의식 교육자료	동영상 PDF
		생물적 노화, 심리적 노화, 사회적 노화	강의식 교육자료	동영상 PDF
		활기차고 성공적인 노화를 위한 코칭방법	강의식 교육자료	동영상 PDF
3	노인의 생활환경과 안전	노인생활안전사고의 실태와 특징	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인의 안전사고 유형	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인의 안전사고 유형 및 코칭	강의식 교육자료	동영상 PDF
4	노인의 주거환경에서의 안전관리	노인의 주택에서의 안전사고 실태와 사례	강의식 교육자료	동영상 PDF
		쾌적한 주거환경 관리	강의식 교육자료	동영상 PDF
		독거노인을 위한 안전관리 코칭방법	강의식 교육자료	동영상 PDF
5	노인여가복지시설의 안전관리	노인여가복지시설의 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인복지관의 이해	현장탐방	동영상
		노인여가복지시설의 안전관리 코칭방법	현장탐방	동영상
6	재가노인복지시설의 안전관리	재가노인복지시설의 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		재가노인복지시설의 대상자 및 서비스 내용	강의식 교육자료	동영상 PDF
		재가노인복지시설 안전사고 및 예방	강의식 교육자료	동영상 PDF
7	노인요양시설과 요양병원의 안전관리	노인요양시설과 요양병원에 대한 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인요양시설 안전관리	강의식 교육자료	동영상 PDF
		요양병원 안전관리	강의식 교육자료	동영상 PDF

8	노인주거복지시설의 안전관리	노인주거복지시설의 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인주거복지시설의 시설설치 및 안전관리	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인주거복지시설의 안전관리 코칭	강의식 교육자료	동영상 PDF
9	노인인권	노인인권침해 실태와 사례, 노인인권보호	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인학대유형, 노인학대 실태와 사례	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인학대 예방과 개입, 피해노인의 안전확보 및 안전유지	강의식 교육자료	동영상 PDF
10	노인복지정책의 이해	소득보장정책	강의식 교육자료	동영상 PDF
		건강보장정책	강의식 교육자료	동영상 PDF
		주거보장정책	강의식 교육자료	동영상 PDF
11	노인복지정책의 이해	노인일자리 및 사회활동지원사업	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인맞춤돌봄서비스	강의식 교육자료	동영상 PDF
		지역사회 통합돌봄	강의식 교육자료	동영상 PDF
12	지역사회 자원 활용	지역사회 자원 개발	강의식 교육자료	동영상 PDF
		공공과 민간자원 활용	강의식 교육자료	동영상 PDF
		노인을 위한 사례관리	강의식 교육자료	동영상 PDF
13	고령친화산업과 정보통신기술(ICT)의 시니어 라이프	고령친화산업의 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		고령친화산업제품 및 안전이용	강의식 교육자료	동영상 PDF
		고령자 생활안전 지원기술	강의식 교육자료	동영상 PDF
14	건강 100세를 위한 액티브 에이징	액티브 에이징(Active-aging)의 이해	강의식 교육자료	동영상 PDF
		신체건강을 위한 방법과 안전	강의식 교육자료	동영상 PDF
		정신건강을 위한 방법과 안전	강의식 교육자료	동영상 PDF
15	노인친화적 지역사회와 시니어라이프 총정리	노인친화적 지역사회와 시니어라이프 총정리(1)	강의식	동영상

			교육자료	PDF
		노인친화적 지역사회와 시니어라이프 총정리(2)	강의식	동영상
			교육자료	PDF
		노인친화적 지역사회와 시니어라이프 총정리(3)	강의식	동영상
			교육자료	PDF

※ 청서는 수정하여 작성 가능

※ 업로드 예정인 수업자료는 모두 기재  
예시)

차시명		수업내용	학습활동	콘텐츠 유형
1	원격교육론 기초이론	교육학이란?	강의식	동영상
		원격교육의 역사	강의식	동영상
		원격교육 관련 법령	교육자료	PDF