

강의계획서

교과목명	사상체질과 건강	이수구분	교선
교과코드	10698	분반	001
학과	한의학과	학년	1
교수	박수진	학점/강의	2/2
강의시간	E-mail		
면담시간	사전 면담 신청		
평가기준	출석20%과제20%수시30%기말30%기타0%		
평가방법	상대평가		
수업목표	한의학의 기초이론 중 하나인 사상의학에 대하여 정확한 내용을 전달하고, 사람마다 다른 체질별 특징에 대하여 이해하게 하여 평소 자신에게 적합한 건강관리를 하고, 나아가 사회생활 및 인간관계 등의 자기 개발에 응용할 수 있는 능력을 갖추도록 하고자 한다.		
강의개요	한의학의 기초이론 중 하나인 사상의학에 대하여 정확한 내용을 전달하고, 사람마다 다른 체질별 특징에 대하여 이해하게 하여 평소 자신에게 적합한 건강관리를 하고, 나아가 사회생활 및 인간관계 등의 자기 개발에 응용할 수 있는 능력을 갖추도록 하고자 한다.		
수업진행방법	1. 강의 : 참고도서를 바탕으로 자체 제작한 ppt를 이용한 강의 2. 질의응답: 교수학습지원센터의 온라인 쪽지 및 오프라인 시험 시간 활용 3. 과제: 사상체질 판별과 관련된 과제 부여 4. 시험: 오프라인 대면 시험		
학생에 대한 요구사항	수업 필수 수강 한의학 기본 이론에 대한 관심 갖기 한의학에 대한 열린 자세 체질에 대한 관련서적을 읽어보기		
주교재 및 부교재	① 주교재 김달래 박사가 들려주는 재미있는 체질 이야기, 김달래, 중앙 출판사 내 체질 사용설명서, 이병삼, 청홍 ② 부교재(참고자료) 애노희락의 심리학, 김명근, 개마고원		
수업매체			
수업의 효율성 제고를 위한 가타사항			

제 1주	시작일	
	수업내용	강의계획 및 강의내용 개괄, 한의학과 사상체질의학
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 2주	시작일	
	수업내용	사상체질의학의 기초이론-체질의 전제조건, 체질의 진단 (QSCCII)
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]

	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 3주	시작일	
	수업내용	사상체질의학의 기초이론-사상의학과 기존 한의학 이론의 비교 '사상'의 의미와 '사상체질'의 이해한의학의 기초이론-장부론
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 4주	시작일	
	수업내용	사상체질별 특성- 외모(골격), 성격(심성)
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 5주	시작일	
	수업내용	사상체질별 특성- 체질에 따른 병증, 소변/대변/땀/소화상태, 음식/약물에 대한 반응
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 6주	시작일	
	수업내용	사상체질의학의 기초이론 ?음식과 체질의 상호 보완관계 '동물, 어류의 분류'
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 7주	시작일	
	수업내용	체질별 생활관리 (식이요법, 운동, 비만 관리와 다이어트)
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	

제 8주	시작일	
	수업내용	중간고사
	수업진행방식	[시뮬레이션수업]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 9주	시작일	
	수업내용	사상체질의 성정에 대한 기본적 이해
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 10주	시작일	
	수업내용	희노애락과 사상체질의 관계
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 11주	시작일	
	수업내용	체질에 따른 약점과 극복 - 소음인
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 12주	시작일	
	수업내용	체질에 따른 약점과 극복 - 소양인
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 13주	시작일	
	수업내용	체질에 따른 약점과 극복 - 태양인
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]

	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 14주	시작일	
	수업내용	체질에 따른 약점과 극복 - 태음인
	수업진행방식	[강의수업][PBL(문제해결학습수업)]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 15주	시작일	
	수업내용	기말고사
	수업진행방식	[시뮬레이션수업]
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 16주	시작일	
	수업내용	
	수업진행방식	
	수업매체	
	과제물	
	비고	