

# 2019 학년도 2 학기 수업계획서

## • 기본정보

과목명	식사요법		
학점(시간)	3(3)		
이수구분	전공핵심		
수강번호	2440	반번호	01
강의시간	월 10:30-11:50		
강의실	G02-303		
담당교수	서정숙	소속	식품영양학과
면담시간	화 16:00 사전 약속 요망		

## • 과목 관련 정보

동일과목	
선수과목	2016 년 이후 입학자 해당 임상영양학

## • 세부내용

※선행과제 : 임상영양학 복습

### 1. 강의소개 :

- 식사요법은 질병 발생 원인이 식생활과 관련성이 높은 만성질환의 치료를 위해 각 질병 특성에 적합한 영양관리방법을 학습하는 과목이다.

- 식사요법 과목에서는 환자의 영양관리에 관한 일반적 이론, 각종 영양성 만성질환의 병태원리와 특성, 식사요법에 대하여 학습하고 환자의

식사관리에 적용하는 방법을 익힌다.

### 2. 수업목표 :

생활과 밀접한 관련이 있는 각종 영양성 질환의 병태원리를 이해하고, 이러한 질병의 치료기전을 촉진시킬 수 있는 식사처방 및 영양관리방법을 습득하게 한다. 이를 위한 구체적인 수업목표는 다음과 같다.

- 1) 환자의 영양관리와 영양상담에 필요한 일반적인 지식과 기술을 습득한다.
- 2) 각종 영양성질환의 병태원리 및 영양소 대사의 이상을 이해한다.
- 3) 일반병인식과 질환별 치료식의 식단작성과 영양관리를 할 수 있는 능력을 기른다.

• 세부내용

---

3. 수업진행방법 :

- 온라인 강의와 교실강의를 병행하는 블렌디드 강의 형태로 진행한다.
- 교실수업은 PBL 형태로 진행하여 현장의 문제해결 능력을 높인다.
- 현장 전문가의 강의를 접목시켜 진행한다.
- 온라인강의, 교실강의, 발표 및 토론, 식단작성실습, 사례연구 등으로 진행한다.

※ 장애학생을 위한 학습지원 : 학습도우미(이동보조, 강의·보고서 대필, 학습보조), 보조기기, 휠체어 접근이 가능한 강의실, 좌석 우선배정, 점자, 확대자료 등이 필요한 수강자는 사전 문의 바랍니다.  
(장애학생지원센터 : 053-810-1164)

스마트교육: 토론/ 발표/ 퀴즈/ 팀프로젝트/

4. 중요교재 및 문헌

주교재:

- 구재욱, 이연숙, 손숙미, 서정숙, 권종숙, 김원경. 식사요법. 교문사, 2017

부교재:

- 송경희, 손정민, 김희선, 한성림, 이애랑. 식사요법. 파워북, 2017
- 손숙미, 임현숙, 김정희, 이종호, 서정숙, 손정민. 임상영양학, 2011
- 대한영양사협회. 임상영양관리지침서. 2008
- 강북삼성병원. 식사처방지침서. 2000
- 대한당뇨병학회. 당뇨병 식품교환표 활용지침 제 3 판. 2010
- Mahan LK, Stump SE. Krause's Food, Nutrition, & Diet therapy. 10th ed. W.B. Saunders Company. 2000

• 세부내용

5. 수업의 효율성 제고를 위한 기타사항 :

본 과목을 이수하기 전에 영양학, 임상영양학 과목 내용을 공부할 것을 권장한다.

※ 장애학생의 요구가 있을 경우 장애유형에 따라 편의제공을 한다.

관련사항문의 : 장애학생지원센터 810-1164

6. 학습평가 :

중간시험 30%, 기말시험 30%, 출석 10%, 퀴즈 10%, 발표 및 과제물 20%를 기본으로 하여 평가한다.

※ 장애학생을 위한 평가지원 : 학습도우미(이동보조, 시험 대필), 점자, 음성 시험지, 확대 문제지, 시험시간 연장, 대필 도우미, 별도시험장소, 보조기기가 필요한 수강자는 사전 문의 바랍니다.  
(장애학생지원센터 : 053-810-1164)

평가비율

중간시험 : 30%, 기말시험 : 40%, 출결 : 10%, 예·복습 : 20%, 기타 : 0%

※ 스마트교육: 학생의 수업 활동 참여에 대한 평가 권장

예: 수업참여도(발표, 토론, 학생 간 상호 평가), 포트폴리오 등

• 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
1	식사요법의 개요 - 식사요법의 의의 - 환자 영양관리 - 영양관리팀의 역할 - 환자의 영양판정	구재옥외. 식사요법 원리와 실습, 교문사	토론
2	병원식 및 영양지원 - 병원식의 종류	"	식단 작성

• 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
	- 영양지원 - 식품교환표의 활용		
3	식도 및 위장질환 - 소화기 상부의 구조와 기능 - 식도의 질환 - 위.십이지장궤양 - 급.만성 위염	"	퀴즈
4	장 및 체장 질환 - 소장.대장의 구조와 기능 - 변비 - 설사 및 장염 - 체장의 구조와 기능 - 체장 질환	"	발표
5	간 및 담도계 질환 - 간의 구조와 기능 - 간 질환 - 담도계의 구조와 기능 - 담도계 질환	"	식단 작성
6	심혈관계 질환 - 심혈관계의 구조와 기능 - 고혈압 - 이상지질혈증	"	브레인스토밍
7	심혈관계 질환 - 동맥경화증 - 뇌졸중 - 심장 질환	"	사례발표
8	중간고사	"	
9	신장 질환 - 신장의 구조와 기능 - 사구체신염, 신증후군 - 콩팥병, 투석과 신장이식, 신결석 - 식품교환표 활용	"	과제
10	당뇨병	"	현장전문가 특강, 식단 작성

• 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 분류, 증상 및 합병증</li> <li>- 발병 위험인자, 진단</li> <li>- 당뇨병의 영양소 대사, 식사요법</li> </ul>		
11	<p>비만 및 저체중</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 비만의 원인, 판정</li> <li>- 비만의 식사요법, 행동수정요법, 운동요법</li> <li>- 저체중, 식사장애</li> </ul>	"	토론, 식단 작성
12	<p>빈혈</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 정의와 혈액 성분</li> <li>- 진단과 종류</li> <li>- 철결핍성 빈혈</li> <li>- 거대적아구성 빈혈</li> <li>- 엽산 결핍성 빈혈</li> </ul>	"	퀴즈
13	<p>골격계 질환</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 골격의 구조와 대사</li> <li>- 골다공증의 원인과 증상</li> <li>- 골다공증의 식사요법</li> </ul>	"	발표
14	<p>암</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 원인</li> <li>- 암 환자에게 나타나는 영양문제</li> <li>- 암 환자의 식사요법</li> </ul>	"	발표
15	기말고사	"	