

교육콘텐츠 (교과명)	코칭의 방법과 실제 (Method & Practice of Coaching)	강사명	이의길, 송기원	개발시기	
수업 개요	실제 코칭에 활용되는 코칭스킬(경청, 질문, 피드백)을 직간접적으로 경험하고, 코칭대화모델을 통한 체계적인 코칭대화를 경험한다.				
수업 목표	1. 코칭스킬(경청, 질문, 피드백)의 활용방법을 설명할 수 있다. 2. 코칭대화모델에 입각한 코칭대화를 수행할 수 있다. 3. 코칭도구를 활용하여 코칭대화를 수행할 수 있다.				

주 차	주 차 주제	차시내용	수업 유형	주 차	주 차 주제	차시내용	수업 유형
1	코칭의 방법과 실제 개요	1회차 : 코칭 개관	개념이해형	8	대화모델의 단계별 적용1	1회차 : R-GROW 코칭모델	직접교수형
		2회차 : 코칭스킬의 활용	개념이해형			2회차 : Rapport 단계와 Goal 단계 질문	직접교수형
		3회차 : 코칭대화모델	개념이해형			3회차 : 코칭질문 실습	직접교수형
2	코칭언어와 의식	1회차 : 나-메시지 표현법	개념이해형	9	대화모델의 단계별 적용2	1회차 : Reality, Options, Way Forward 단계 질문	관련사례형
		2회차 : 언어표현단계와 의식	관련사례형			2회차 : 단계별 질문을 적용한 코칭 대화(1)	플립러닝형
		3회차 : 코칭언어	관련사례형			3회차 : 단계별 질문을 적용한 코칭 대화(2)	플립러닝형
3	경청방법	1회차 : 경청의 대상 - 무엇을 들을 것인가?	개념이해 및 관련사례형	10	대화모델 종합	1회차 : 대화모델 정리	개념이해형
		2회차 : 경청의 방법 - 어떻게 들을 것인가?	개념이해 및 관련사례형			2회차 : 대화모델을 적용한 코칭 대화 실제	개념이해형
		3회차 : 경청의 수준	개념이해 및 관련사례형			3회차 : 코칭대화 종합 실제	개념이해형
4	경청실제	1회차 : 3F 경청 실제	개념이해형	11	코칭수퍼비전	1회차 : 코칭수퍼비전의 개념	직접교수형
		2회차 : 경청 방법 실제	개념이해형			2회차 : 코칭수퍼비전 모델	직접교수형
		3회차 : 경청의 수준 실제	직접교수형			3회차 : 코칭수퍼비전 실제	직접교수형
5	질문방법	1회차 : 질문의 종류 - 기본코칭질문	직접교수형	12	다양한 형태의 코칭	1회차 : 코칭의 이론적 접근	개념이해형
		2회차 : 강력한 질문	직접교수형			2회차 : 코칭의 유형과 형식	개념이해형
		3회차 : 효과적인 질문	직접교수형			3회차 : 코칭 형태	플립러닝형
6	질문실제	1회차 : 코칭 기본질문 실제	개념이해 및 직접교수형	13	코칭윤리	1회차 : 코칭윤리의 개념과 필요성	개념이해형
		2회차 : 강력한 질문 실제	개념이해 및 직접교수형			2회차 : 코칭윤리규정	개념이해형
		3회차 : 효과적인 질문 실제	관련사례형			3회차 : 코칭윤리의 적용	개념이해형
7	피드백	1회차 : 인정하기	개념이해형				
		2회차 : 칭찬하기	개념이해형				
		3회차 : 효과적인 피드백	개념이해형				