

교육콘텐츠 (교과명)	코칭의 이해	강사명	송기원	개발시기	
수업 개요	코칭이 무엇인가를 이해하고 이러한 바탕위에서 코칭에서 활용되는 주요한 요소들을 알아본다. 코칭이 필요한 이유를 이해하고 설명할 수 있게된다. 자신의 삶과 직업에서 코칭을 적용할 수 있는 부분을 탐색하고 인식하게 된다.				
수업 목표	1. 코칭의 역사를 인식하고 코칭이 무엇인지를 정의할 수 있다. 2. 코칭의 이론적 실제적 측면에서 중요한 코칭철학과 윤리의 중요성을 인식한다. 3. 언어의 중요성을 인식하고 코칭언어를 생활화 한다. 4. 코칭대화와 일반대화의 차이를 인식한다. 5. 코칭의 기본요소인 질문, 경청, 피드백의 의의를 인식한다.				

주 차	주 차 주제	차시내용	수업 유형	주 차	주 차 주제	차시내용	수업 유형
1	코칭의 개념	1회차 : 코칭의 정의	개념이해형	8	경청	1회차 : 경청의 개념과 중요성	개념이해형
		2회차 : 코칭의 어원	개념이해형			2회차 : 경청의 방해 요인	개념이해형
		3회차 : 코칭과 유사영역과의 관계	개념이해형			3회차 : 코칭에서의 경청	관련사례형
2	코칭철학	1회차 : 코칭철학의 의의	개념이해형	9	질문	1회차 : 질문의 개념과 중요성	개념이해형
		2회차 : 코칭철학의 중요성	개념이해형			2회차 : 질문의 힘	개념이해형
		3회차 : 코칭철학의 구현	개념이해형			3회차 : 코칭질문의 기본방향	관련사례형
3	코칭의 필요성	1회차 : 코칭의 주체	개념이해형	10	피드백	1회차 : 피드백의 의의와 유형	개념이해형
		2회차 : 개인적 필요성	개념이해형			2회차 : 피드백 요령	개념이해형
		3회차 : 사회적 필요성	관련사례형			3회차 : 그룹 피드백	관련사례형
4	코칭의 역사 코칭종류	1회차 : 코칭의 역사	개념이해형	11	코칭 대화 모델	1회차 : 코칭 대화 모델 개요	개념이해형
		2회차 : 코칭 종류의 분류	개념이해형			2회차 : GROW 모델	개념이해형
		3회차 : 코칭 종류별 이해	관련사례형			3회차 : GROW 모델의 질문	개념이해형
5	코칭의 구조	1회차 : 코칭의 체계와 기본구조	개념이해형	12	코칭역량	1회차 : 코칭역량 ①	개념이해형
		2회차 : 코칭에 영향을 준 이론	개념이해형			2회차 : 코칭역량 ②	개념이해형
		3회차 : 코칭 세션과 코칭 프로세스	개념이해형			3회차 : 코칭역량 ③	관련사례형
6	코칭스킬 개관	1회차 : 코칭스킬 이해	개념이해형	13	코칭의 비전	1회차 : 코칭의 연구 경향	개념이해형
		2회차 : 코칭스킬 역량	개념이해형			2회차 : 코칭 전망	개념사례형
		3회차 : 코칭스킬 적용	관련사례형			3회차 : 직업으로서의 코칭	관련사례형
7	코칭과 언어	1회차 : 의사소통	개념이해형				
		2회차 : 코칭과 언어	개념이해형				
		3회차 : 코칭언어	개념이해형				