

## 강의 계획서

<b>교수 정보</b>	<b>교수명</b>	김현주	<b>소속 학과</b>	뷰티미용예술학과
<b>과목 정보</b>	<b>국문명</b>	발 반사요법	<b>학점</b>	3
	<b>영문명</b>	Foot Reflex Therapy	<b>권장 학년</b>	3
	<b>이수 구분</b>	전공 선택	<b>개설 대학</b>	승실사이버대학교
<b>수업 개요</b>	<p>반사(Reflex)는 인체 기관이, 특정 일부분에 투영, 축소화되어 나타난다는 것을 의미한다. 발이나 손, 귀 등에 투영되어 있는 인체 반사구를 자극함으로써 인체 내부의 기능을 건강하게 하는 보조적인 자연치유요법인 것이다.</p> <p>발 반사요법(Foot Reflex Therapy)은 발에 투영된 인체 반사구를 도구나 손을 이용해 자극하는 건강을 도모하는 수기요법이다. 질병에 따른 증상이 있는 경우가 아니더라도 다양한 경우에 대해서 효과가 있음이 밝혀졌다.</p> <p>또 현대사회의 급속한 문화적 사회적 경제적 성장은 이시대를 살아가는 많은 사람들의 편리함을 제공하였다 하지만 이와 함께 운동 부족, 스트레스, 공해, 인스턴트 식품 섭취 등으로 인해 발생하는 질병과 건강 적신호라는 부정적인 영향에 현대인들이 노출시키고 있다. 또 육체적, 정신적 건강에 대한 관심이 고조되면서 건강하고 아름다운 삶을 영위하기 위한 건강관리에 많은 관심과 노력을 기울이고 있다.</p> <p>이에 차별화된 전문가적 소양을 갖추기 위해 발 반사요법에 필요한 이론과 실기를 학습하여 산업현장에 응용하고 가정에서 건강하고 아름다운 삶을 영위하기 위한 건강관리에 도움이 되도록 한다.</p>			
<b>학습 목표</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 발 반사요법의 개요를 이해할 수 있다.</li> <li>2. 발의 기능과 발의 해부학적 구조를 설명할 수 있다.</li> <li>3. 발 반사구를 부위별로 해부학적 위치와 기능을 알고 발 반사구를 봉과 손을 이용한 테크닉 실습을 통해 실무에 적용할 수 있다.</li> <li>4. 하지정맥 매뉴얼 관리 실습을 통해 실제에 적용할 수 있다.</li> <li>5. 발과 연관된 경락을 설명할 수 있다.</li> <li>6. 발의변형과 질환의 원인과 증세 관리방법에 대하여 설명할 수 있다.</li> </ol>			

7. 발 반사요법의 증상별 반사구를 이해하고 실무에 적용할 수 있다.		
<b>교재</b>		
<p>&lt;주교재&gt; 교재명 : 발 관리학, 저자 : 김경미 외, 출판사 : 수문사, 출판연도 : 2016, 기타 : 교수 강의록</p> <p>&lt;부교재&gt; 교재명 : 발 관리학, 저자 : 원윤경, 강신옥, 임미혜, 이은진, 정한영, 출판사 : 훈민사, 출판연도 : 2009</p> <p>&lt;부교재&gt; 교재명 : 발 관리학, 저자 : 안선례, 강근영, 김영주, 김은숙, 송선영, 출판사 : 메디시언, 출판연도 : 2013</p> <p>&lt;부교재&gt; 교재명 : 발 관리학, 저자 : 이재남, 이혜영, 김미정, 출판사 : 구민사, 출판연도 : 2013</p> <p>&lt;부교재&gt; 교재명 : 발 관리학, 저자 : 박경희, 이인희, 윤천성, 송태임, 출판사 : 훈민사, 출판연도 : 2014</p>		
<b>강의 계획</b>		
1-2 차시	강의 주제	오리엔테이션(수업계획서), 발 관리 개론
	강의 내용	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 오리엔테이션 (수업계획서 소개, 학습목표, 교재, 과제, 실습시 준비사항 등)</li> <li>2. 발 관리 개요</li> <li>3. 반사요법 이론</li> <li>4. 발의 노폐물의 종류</li> <li>5. 발 관리가 필요한 이유</li> <li>6. 건강한 발</li> <li>7. 발 관리의 3대 영역</li> </ol>