

2019학년 2학기 블렌디드 러닝 강좌 수업용 동영상 콘텐츠 제작 **차시별 수업계획서 ②**

교과목명		생활과 삶의 질	교수명	조 현	촬영 희망 일자
구분		차시별 수업내용(콘텐츠내용)		멀티미디어 매체 사용	
수 업 내 용 / 콘 텐 츠 내 용	1 차 시	건강증진과 건강행위 - 건강의 정의 - 건강의 구성요소 - 건강행위의 정의 및 영향요인 - 건강증진의 정의 - 건강증진의 전개 - 건강증진 사업의 현황 및 문제점 - 건강증진 비판 및 방향		Power Point	
	2 차 시	건강한 성, 사랑 및 결혼 - 성에 대한 규범과 가치 - 문화적 특성에 따른 성 관습 - 성에 관한 연구 - 섹스와 섹슈얼리티 - 남녀의 생식구조 및 생리 - 성과 사랑 - 배우자 선택과 행복한 결혼		Power Point	
	3 차 시	스트레스 - 스트레스의 개념 - 스트레스의 증상 - 스트레스와 관련된 비합리적인 사고 - 스트레스 평가 - 스트레스 관리		Power Point	
	4 차 시	흡연 - 흡연 - 담배의 유독성분 - 흡연과 질병 - 흡연과 사회적 환경 - 금연		Power Point	

수 업 내 용 / 콘 텐 츠 내 용	5 차 시	음주 - 음주의 영향 - 음주 동기 - 문제 음주자의 치료 - 음주와 건강관리 약물 - 약의 기원 - 약물의 작용과 부작용 - 약물의 오용과 남용 - 약과 건강	Power Point	
	6 차 시	건강한 생활과 운동 - 운동의 주요 요소 - 운동의 효과 - 운동의 종류 - 운동과 심혈관 적응력의 향상 - 운동관련 부상 예방과 치료 - 알맞은 운동 선택	Power Point	
	7 차 시	영양과 건강 - 인체와 영양 - 영양소와 체내 역할 - 주요 영양소의 특징과 식품원 - 영양관리를 위한 식생활 계획 - 식품안전과 영양 - 질병과 영양	Power Point	
	8 차 시	감염성 질환관리 - 감염병 관리의 발전사 - 감염병의 발생과정 - 감염병 관리 방법 - 우리나라의 법정 감염법	Power Point	
	9 차 시	비감염성 질환관리 - 비감염병의 정의 - 비감염병의 중요성 - 만성질환의 역학적인 특성 - 만성질환의 발생요인 - 비감염성 질환	Power Point	

수 업 내 용 / 콘 텐 츠 내 용	10 차 시	심뇌혈관질환 - 보건학적 의의 - 심뇌혈관계의 기능과 구조 - 심뇌혈관계 질환 종류	Power Point	
	11 차 시	암 관리 - 암 정의 - 암 발생기전과 병리 - 암 종류와 증상 - 암 위험요인 - 암 예방	Power Point	
	12 차 시	노화 - 노화 - 노인보건 건강관리 서비스 - 노인의 각종 질환 - 노화에 대한 새로운 발상	Power Point	
	13 차 시	호스피스 · 완화의료 - 호스피스 · 완화의료 - 존엄사 - 연명의료 - 웰다잉(Well-dying)	Power Point	
기타 전달 사항				
<p>2019 년 7 월 9 일</p> <p>소 속 : 보건행정학과</p> <p>신청 교수명 : 조 현 (서명)</p>				