

장애인스포츠 강의계획서

개설년도	2019년	교과목명	<국문> 장애인스포츠
담당교수	박재성		<영문> Adapted Physical Education

교과목 개요

- 장애에 대한 이해와 장애인스포츠의 역사, 용어, 연구현황 등을 분석하고 장애인스포츠를 위한 관련 정책과 제도적 기반 및 제반 법규와 장애인이 참여할 수 있는 생활체육, 전문체육과 발전방안에 대해 이해한다.
- 장애의 유형과 정도에 대한 이해를 통해 신체적, 정신적, 정서적, 사회적으로 한계를 가진 이들에게 신체적 움직임 프로그램을 제공하여 그들이 가진 잔존능력을 유지, 표현하며 그 총체적 개념을 익혀 지도자로서의 능력을 최대한 발휘할 수 있도록 한다.

교과목 학습목표

- 장애인 스포츠 지도자를 위한 이론 및 실기능력 배양
- 장애인스포츠 2급 지도사 자격증 취득

교육방법 운영계획

- 팀 티칭을 통한 협력(역할분담의 명확화)
- 실기 능력 배양을 위한 현장 방문 프로그램
- 장애인스포츠 지도자로서의 자질 함양을 위한 사례분석을 통해 강의시간에 직접 프로그램 진행 및 발표 수업 강화

교재 및 참고도서

교재	특수체육론, 최승권 외, 2015, 대한미디어
부교재	특수체육 원리와 프로그램, 전해자 외, 2004, 대경북스
참고도서	특수체육, 김의수, 2001, 도서출판 무지개사

<주차별 수업진행 내용 및 수업방법>

주차	수업 내용		수업 방법
1주차	주 제	교재소개 및 교수 학습구성 내용 설명	강의식 / 이론 강의
	목 표	수업의 목표, 내용, 평가에 대한 이해	
	1. 수업에 대한 이해 - 교수 소개, 강의계획서 배포 - 주별 강의 내용, 과제, 평가방법 소개 2. 학습 내용과 방법 - 그룹선정(2~3인) 1조 - 그룹별 학습 목표 선정(장애 유형별 체육 프로그램) - 과제 선정을 위한 장애유형별 스포츠 프로그램 동영상 시청 - 한국특수체육학회 홈페이지 방문 - 대한장애인체육회, 부산광역시장애인체육회 홈페이지 방문		
2주차	주 제	장애유형의 이해	강의식 / 이론 강의
	목 표	장애를 이해하고 유형에 따른 스포츠 프로그램	
	1. 장애에 대한 이해 - 장애인복지분류법의 이해 - 장애유형에 대한 이해 2. 장애유형별 스포츠 프로그램 - 부·울·경지역 장애인스포츠 관련 단체 조사 - 단체별 활동 프로그램 조사 - 대한보치아연맹, 대한골볼연맹, 대한론볼연맹 홈페이지 방문		
3주차	주 제	특수체육(장애인스포츠)이란	강의식 / 이론 강의 / 동영상 시청
	목 표	특수체육(장애인스포츠)의 이해	
	1. 장애인스포츠 - 특수체육의 개요, 목적 및 목표 - 특수체육의 가치, 기능, 역할과 발전 2. 특수체육의 지도원리 - 체육지도의 목표, 교육과정 - 지도원리와 목적 - 특수체육 지도의 접근법		

주차	수업 내용		수업 방법
4주차	주 제	개별화 교육 프로그램	강의식 / 이론 강의
	목 표	장애인 스포츠지도방법	
	<p>1. 개별화 교육 프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개별화교육의 필요성 - 개별화교육의 의미와 내용 <p>2. 장애유형별 스포츠지도의 개별화교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 장애유형별 스포츠지도 계획서 작성법 - 지도시 유의사항 - 개별화교육 프로그램 수행과 관련된 문제 		
5주차	주 제	장애인스포츠 지도	강의식 / 이론 강의
	목 표	장애인스포츠지도자의 자질함양	
	<p>1. 체육 프로그램의 기획</p> <ul style="list-style-type: none"> - 장애 유형별 스포츠프로그램 이해 - 장애 정도별 스포츠프로그램 계획 <p>2. 체육프로그램별 동영상 시청</p> <ul style="list-style-type: none"> - 장애유형별 스포츠 프로그램 동영상 시청 - 특수종목 스포츠 프로그램 동영상 시청 - 특수종목에 시청 후 그룹별 토론 및 발표 		
6주차	주 제	특수종목 체육프로그램의 이해(보치아)	강의식 / 이론 강의
	목 표	뇌성마비 장애와 체육 프로그램	
	<p>1. 뇌성마비 장애의 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> - 뇌성마비 장애의 특징 - 뇌성마비 장애의 개념 이해 <p>2. 뇌성마비 장애의 체육 프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> - 보치아 심판 및 경기진행 - 축구, 등 기타 체육 프로그램 - 뇌성마비 장애인의 체육 프로그램 계획 후 그룹별 토론 및 발표 		

주차	수업 내용		수업 방법
7주차	주 제	보치아의 이해	실기, 실습 / 동영상 시청
	목 표	보치아 경기규칙 숙지 및 진행과 심판	
	1. 보치아의 이해 <ul style="list-style-type: none"> - 경기규칙의 이해 - 경기진행방법과 심판법 2. 보치아 경기 실제 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 팀별 경기(리그 혹은 토너먼트)를 그룹별 협의에 의해 진행 - 경기도구, 경기장, 규칙집 준비 		
8주차	주 제	중간시험	
	목 표	중간시험	
	중간고사 실시		
9주차	주 제	특수종목 체육프로그램의 이해(론볼)	강의식 / 이론 강의
	목 표	지체 장애와 체육 프로그램	
	1. 지체장애의 이해 <ul style="list-style-type: none"> - 지체장애의 특징 - 지체의 개념 이해 2. 지체장애의 체육 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> - 론볼 심판 및 경기진행 - 좌식배구, 사이클, 탁구, 축구, 등 기타 체육 프로그램 - 지체장애인의 체육 프로그램 계획 후 그룹별 토론 및 발표 		

주차	수업 내용		수업 방법
10주차	주 제	론볼의 이해	실기, 실습 / 동영상 시청
	목 표	론볼 경기규칙 숙지 및 진행과 심판	
	1. 론볼의 이해 - 경기규칙의 이해 - 경기진행방법과 심판법 2. 론볼 경기 실제 운영 - 팀별 경기(리그 혹은 토너먼트)를 그룹별 협의에 의해 진행 - 경기도구, 경기장, 규칙집 준비		
11주차	주 제	특수종목 체육프로그램의 이해(골볼)	강의식 / 이론 강의
	목 표	시각장애 장애와 체육 프로그램	
	1. 시각장애의 이해 - 시각장애의 특징 - 시각장애의 개념 이해 2. 시각장애의 체육 프로그램 - 골볼 심판 및 경기진행 - 볼링, 축구, 스키 등 기타 체육 프로그램 - 시각장애인의 체육 프로그램 계획 후 그룹별 토론 및 발표		
12주차	주 제	골볼의 이해	실기, 실습 / 동영상 시청
	목 표	골볼 경기규칙 숙지 및 진행과 심판	
	1. 골볼의 이해 - 경기규칙의 이해 - 경기진행방법과 심판법 2. 골볼 경기 실제 운영 - 팀별 경기(리그 혹은 토너먼트)를 그룹별 협의에 의해 진행 - 경기도구, 경기장, 규칙집 준비		

주차	수업 내용		수업 방법
13주차	주 제	정신지체(지적장애)의 이해	강의식 / 동이론 강의
	목 표	장애유형에서 지적장애의 이해	
	<p>1. 정신지체의 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> - 정신지체의 특징 - 정신지체의 개념 이해 <p>2. 정신지체의 체육 프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수영 프로그램 운영 계획서 및 사례 소개(수중운동 포함) - 기초체력 향상 프로그램 운영 계획서 및 사례 소개 - 감각운동의 종류 및 편익성에 대해 그룹별 토론 및 발표 		
14주차	주 제	프로그램 과정	강의식 / 이론 강의
	목 표	장애인스포츠 프로그램의 과정	
	<p>1. 프로그램 과정에 대한 이해</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사정과 계획 - 실행과 평가 <p>2. 조별 발표</p> <ul style="list-style-type: none"> - 현장실습 및 이론과 실기 프로그램을 통한 소감 및 계획서 발표 - 현장에 있는 지도자 입장에서의 계획서 제작 및 발표 		
15주차	주 제	기말시험	
	목 표	기말시험	
	기말고사		