

II. 2018학년도 수업계획서

과목정보		교수정보	
교과목코드	강의공개용영상일 경우 없음	교수명(소속)	한방스포츠의학과
과목명(영문)	Modern Sports Massage	면담	연구실 위치 : 교수연구동 618호 시간 :
이론/실습/사이버(학점)	1	연락처	☎ 연구실
이수구분			☎ 핸드폰 : email:
1. 수업 (학습) 목표	건강한 생활 영위를 위한 구체적인 방법으로 학습하여 그러한 테크닉들을 실생활에서 사용하고 활동적이고 역동적인 생활을 하기 위해 학습한다.		
2. 교재	① 주교재 ② 부교재(참고자료)		

* 주차별 수업계획서 *

해당 주차까지 작성하면 됩니다.

차시별 강의내용 및 키워드(3개 이상)는 메타데이터 작성 시 꼭 필요하므로 필히 작성해주시요.

강의개요 (필요성, 의의, 가치)			
주	차시	구분	수업전개
1주	1차시	강의내용 및 키워드	안면부 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	전두근
	3차시	강의내용 및 키워드	교근
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
2주	1차시	강의내용 및 키워드	두경부의 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	후두부
	3차시	강의내용 및 키워드	흉쇄유돌근
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
3주	1차시	강의내용 및 키워드	앞아서 견배부의 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	승모근
	3차시	강의내용 및 키워드	삼각근
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
4주	1차시	강의내용 및 키워드	상완의 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	손목
	3차시	강의내용 및 키워드	하완
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
5주	1차시	강의내용 및 키워드	옆드려서 견갑부의 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	견갑골
	3차시	강의내용 및 키워드	능형근
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)
6주	1차시	강의내용 및 키워드	옆드려서 하퇴의 스포츠마사지
	2차시	강의내용 및 키워드	아킬레스
	3차시	강의내용 및 키워드	비복근
	주차	교수-학습활동	<input type="checkbox"/> 인터넷강의 <input type="checkbox"/> 외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) <input type="checkbox"/> PPT자료 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 퀴즈 <input type="checkbox"/> 블로그 <input type="checkbox"/> 과제 <input type="checkbox"/> 교재정보 <input type="checkbox"/> 참고문헌 비고)

7주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>옆드려서 배부의 스포츠마사지</i>
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>흉추의 척추기립근</i>
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>요추의 척추기립근</i>
	주차	■ 교수-학습활동	□인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) □PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
8주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>옆드려서 요부의 마사지</i>
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>장골능선</i>
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>요추부</i>
	주차	■ 교수-학습활동	□인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) □PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
9주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>옆드려서 둔부의 스포츠마사지</i>
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>대둔근</i>
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>이상근</i>
	주차	■ 교수-학습활동	□인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) □PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)
10주	1차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>대퇴의 스포츠마사지</i>
	2차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>대퇴이두근</i>
	3차시	■ 강의내용 및 키워드	<i>반막양근</i>
	주차	■ 교수-학습활동	□인터넷강의 □외부 동영상 자료 Link(유튜브 등) □PPT자료 □토론 □퀴즈 □블로그 □과제 □교재정보 □참고문헌 비고)