

## 신한OCW 강의공개 사업 개요

교과목명	정신건강론	개설학과	유아교육과		
담당교수	조영숙	개설학기	2018년	2학년	2학기
학점/시간	3/3	담당교수 연 락 처	내선		H/P
교 과 목 개 요	<ul style="list-style-type: none"> <li>본 교과목은 정신건강의 개념에 대해 이해하며, 연령에 따라 정신건강과 연관된 정신장애의 종류와 개입방법에 대해 알아보고자 한다. 정신장애의 종류는 매우 다양하기 때문에 각 정신장애의 특징을 정확히 이해할 수 있도록 한다. 이를 통하여 현대 사회에서 발생하고 있는 다양한 정신건강 관련된 문제를 이해할 수 있게 될 것이며, 또한 현대사회에서 부각되고 있는 정신건강과 관련된 이슈에 대해 적절하게 설명할 수 있을 것이다.</li> </ul>				
학습대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>유아교육과 1학년 학생</li> </ul>				
교 재	<ul style="list-style-type: none"> <li>이혜란 김진이 김소연(2017). 아동과 교사를 위한 정신건강. 서울: 학지사</li> </ul>				
참고문헌	<ul style="list-style-type: none"> <li>최나야 최인화 공역(2012). 아동정신건강과 통합교육. 서울: 학지사</li> </ul>				
주 차	강의개요				비고
1주차	○ 정신건강의 이해				
2주차	○ 발달단계와 정신건강				
3주차	○ 스트레스와 정신건강				
4주차	○ 교사 정신건강				
5주차	○ 정신건강 문제에 대한 평가				
6주차	○ 자폐스펙트럼장애				
7주차	○ 주의력결핍 과잉행동장애/ 틱장애				
8주차	○ 중간고사 시험문제 탑재				중간고사
9주차	○ 우울장애와 불안장애				
10주차	○ 급식 및 섭식장애와 배설장애				
11주차	○ 적대적 반항장애/ 반응성 애착장애				
12주차	○ 학교폭력/ 인터넷 중독(스마트폰 중독)/ 자살				
13주차	○ 정신건강에 대한 주요 상담이론				
14주차	○ 정신건강을 위한 주요 심리치료				
15주차	○ 기말고사 시험문제 탑재				기말고사