

강 의 계 획 서

| | | | |
|---|----------|---|-----|
| 성명 | 권정임 | 시수 | 1학점 |
| 교과목명 | 나사용법 | | |
| 1. 교과목 운영 목표 | | | |
| <p>이 강의는 나에 대한 개념을 이해하고, 정서와 감정, 상황, 관계에서의 나를 사용하는 방법을 학습한다</p> | | | |
| 2. 강의계획(16) | | | |
| 주차 | 강의주제 | 강의내용 | |
| 1주차 | 나 사용법 | 나사용법에 대한 전반적 강의 개요 설명 | |
| 2주차 | 나만의 특별함 | 나만의 특별함과 타인과 차별화된 나를 이해하고 나를 사용한다 | |
| 3주차 | 감추고 싶은 나 | 감추고싶은이면인 페르조나와 그림자의개념을 이해하고 나를 사용한다 | |
| 4주차 | 자존감과 자존심 | 자존감과 자존심을 구분하여 일상의 상황에 맞게 나를 사용한다 | |
| 5주차 | 화/분노 | 화와 분노의 이유와 과정을 이해하고 조절하는 방법을 학습하고 나를 사용한다 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 3. 창의적 수업 방법 | | | |
| | | | |