

강 의 계 획 서

교과목명	운동역학	학점	1
담당교수	성명 : 정찬교	소속 : 실버스포츠학과	
	E-Mail :	연구실 :	
	면담시간/장소 : 예체능관 106호		
1. 수업목표	<p>이 수업의 목표는 사이버 강좌를 수강하는 모든 학생들이 수강 후</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 운동역학의 정의와 역사에 대해서 이해할 수 있다. 2) 기본적인 인체해부학적 지식과 동작에 대해서 이해할 수 있다. 3) 선운동, 회전운동, 복합운동에 대하여 학습 후 이해할 수 있다. 4) 스포츠/운동 현장에서 적용되는 운동역학에 대해서 이해/적용할 수 있다. 		
2. 교재 및 참고문헌	<p>① 주교재 : 운동역학(sports biomechanics), 박성순공저, 대경북스 : 핵심 운동역학. 이필근, 대경북스</p> <p>② 부교재(참고자료) : 쓱쓱! 운동역학, 이채문, gbooks</p>		
3. 강의 개요	<p>이 수업은 전공교과목으로서 인체의 움직임에 대한 역학적 접근을 통하여 신체의 움직임을 이해하는 과목이다. 따라서 이 과목은 체육관련 전공자가 필수적으로 학습하여야 하는 과목이다. 그리고 신체의 움직임을 과학적으로 이해함으로써 스포츠/운동을 지도하는데 그 효율성을 높이는데 그 의의가 있다. 운동역학의 필요성과 의의는 운동을 학습하고 지도하는 모든 이에게 신체 움직임에 대한 효과와 그 중요성을 알리게 하는데 가치가 있다.</p>		
4 강의계획	주	강 의 내 용	
	1	오리엔테이션, 강좌소개, 운동역학의 소개	
	2	운동역학의 기초, 운동역학을 위한 해부학적 기초	
	3	인체의 운동의 정의와 형태	
	4	운동량의 측정(스칼라량와 벡터량)	
	5	인체운동의 기계적 원리	
	6	각운동	
	7	힘의 단위 및 구분, 중간고사를 위한 강좌 리뷰	
	8	중간고사	
	9	인체지레	
	10	뉴턴의 운동법칙	
	11	일과 에너지	
	12	스포츠와 운동역학의 적용	
	13	스포츠와 운동역학의 적용2	
	14	강좌 총 리뷰	
15	기말고사		