

# 강 의 계 획 서(Syllabus)

## [1] 기본 정보(Basic Information)

### ■ 강의 정보(Course Information)

교과목명 (Course Title)	운동기능해부학	강의유형 (Course Type)	이론
------------------------	---------	-----------------------	----

## [2] 학습 목표/성과(Learning Objectives/Outcomes)

### ■ 과목 설명(Course Description)

운동기능해부학은 인체의 움직임에 관여하는 골격, 근육, 신경을 위주로 한 해부학적 지식을 인체의 운동 및 스포츠 분야에 적용하는 것이다.

### ■ 학습 목표(Learning Objectives)

- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 학습한다.
- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 바탕으로 인체의 운동을 학습한다.
- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 바탕으로 스포츠 손상을 학습한다.

### ■ 학습 성과(Learning Outcomes)

- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 이해한다.
- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 바탕으로 인체의 운동에 적용할 수 있다.
- 골격, 근육, 신경의 구조와 기능을 바탕으로 스포츠 손상을 이해한다.

## [3] 강의 진행 정보(Course Methods)

### ■ 강의 진행 방식(Teaching and Learning Methods)

강의 진행 방식	추가 설명
강의(Lecture)	수업일정에 따라 수업내용을 강의한다.

### ■ 수업 자료(Textbooks, Reading, and other Materials)

수업 자료	제목	저자	출판일/게재일	출판사/학회지
주교재	그림으로 보는 근골격해부학	정진우	2017.10.20	도서출판 대학서림
주교재	운동기능해부학	이재구 외 옮김	2010.09.10	군자출판사

## [4] 수업 일정(Course Schedule)

차시	강사명	수업주제 및 내용	제출 과제	추가 설명
----	-----	-----------	-------	-------

1	임비오	운동기능학의 기초 용어		
2	임비오	뼈(1)-뼈의 기초, 머리-코-목-가슴뼈		
3	임비오	뼈(2)-척추, 골반뼈		
4	임비오	뼈(3)-팔과 다리뼈		
5	임비오	관절(1)-관절의 기초, 어깨관절		
6	임비오	관절(2)-팔다리관절, 관절부상		
7	임비오	근육(1)-근육의 구조와 배열, 골격근의 기능		
8	임비오	근육(2)-상지의 근육		
9	임비오	근육(3)-하지의 근육		
10	임비오	근육(4)-근신경, 근섬유, 운동단위, 근장력		
11	임비오	근육(5)-근력, 근파워, 근지구력, 근피로, 근육손상		
12	임비오	근육(6)-근육의 기능과 역할		

### [5] 수강생 학습 안내 사항

1. 지각하지 않는다.
2. 수업 중에 핸드폰을 사용하지 않는다.
3. 궁금한 사항은 주저하지 않고 질문한다.