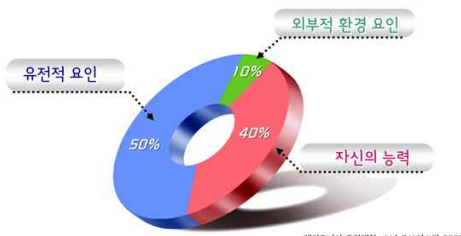

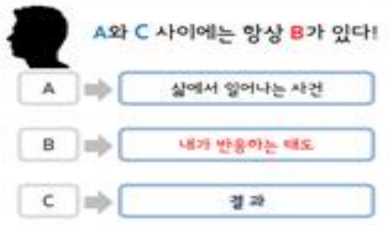


## KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	행복을 찾는 방법				차시	3		
대상	글로벌캠퍼스 재학생				사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시					보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
	70%							30%
강사	성명	김정혜			소속	프리랜서 강사		

### 2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> <li>나에게 행복이란 무엇인지 스스로 발견하고 행복을 위한 조건을 스스로 만들어 나갈 수 있도록 다양한 사례를 보고 행복을 위한 실천을 할 수 있다.</li> </ul>		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>행복의 정의를 스스로 내리고 이를 위한 다양한 실천 방법을 찾는다.</li> </ul>		
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>행복의 정의와 행복의 조건을 알 수 있다</li> <li>최근 느낀 감정을 기억해보고, 진정으로 나에게 행복을 주는 것이 무엇인지를 알아본다.</li> <li>영화, 유명인 등의 다양한 사례를 통해 보는 행복에 대한 이야기를 찾아본다.</li> <li>일상에서 나의 행복을 찾는 다양한 방법을 알 수 있다.</li> <li>나에게 행복을 줄 수 있는 실천 가능한 방법을 찾아 습관화 시킬 수 있도록 연습한다.</li> </ul>		
추천 도서	<ul style="list-style-type: none"> <li>크리스토퍼 피터슨 (2010), 긍정심리학 프라이어</li> <li>김주환(2011), 회복탄력성:시련을 행운으로 바꾸는 유쾌한 비밀</li> <li>탈벤샤하르(2014), 행복이란 무엇인가</li> </ul>		
특강 맛보기	<p><i>행복의 공식</i></p> 	<p><i>행복을 위한 긍정 파워 업</i></p> 	
	<p><i>행복을 위한 삶의 태도</i></p> 	<p><i>하와이 섬에서의 발견</i></p> 