

KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	효율적인 시간관리				차시	3		
대상	글로벌캠퍼스 재학생				사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시					보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
			70%		30%			
강사	성명	김경민			소속	하우투패스		

2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> • 효율적인 학습과 성공적인 생활을 위한 첫 단추로써 나의 하루, 일주일, 한 달, 일 년 등 단위별로 내 시간을 계획하고 실행해 나갈 수 있는 노하우를 제공하여 자아실현을 이끌 수 있다.
목표	<ul style="list-style-type: none"> • 효율적 시간관리를 통해 체계적이고 성공적인 생활습관을 만들 수 있다.
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> • 평소 생활 습관과 하루 중 가장 많은 시간을 보내는 것이 무엇인지 테스트 해 본 후, 하루 시간을 세부적으로 어떻게 보내는지 파악하고 잘 쓰고 있는 시간과 잘못쓰고 있는 시간을 나눠본다. • 해야 할 일의 목록을 만드는 방법과 할 일의 우선순위를 정하는 방법을 여러 가지 사례를 통해 알아본다. • 나를 위한 제대로 된 맞춤형 시간관리를 통해 1day, 1week, 1month, 1year 단위로 효율적인 시간관리를 통한 성공적인 생활습관을 만들어 자아실현에 도달할 수 있다.
추천 도서	<p>.유성은. (1988). 내 인생을 바꾸는 시간관리 : 시간관리를 통한 자기계발 노하우를 터득할 수 있다.</p> <p>.로타르J. 자이베르트. (2016). 독일사람들의 시간관리법 : 단순하고 합리적인 미니멀 라이프를 통해 우선순위를 설정할 수 있다.</p>

특강
맛보기

