

# [강의계획서]

과목명	국 문	아로마 DIY (2)
	영 문	Aroma DIY (2)
강사명	성 명	이숙영 (대전대학교 뷰티건강관리학과)

## 1 강의 목표 및 필요성

- 누구나 쉽게 다룰 수 있고 적용 범위가 넓은 아로마 에센셜 오일에 대해 알아본다.
- 아로마 에센셜 오일을 활용하여 환경 친화적인 제품을 만든다.
- 화학적 방부제나 색소 원료를 사용하지 않는 순수 식물성 원료를 바탕으로 에센셜 오일을 이용하여 만든 제품을 경험한다.
- 아로마 핸드메이드 제품은 스킨케어, 치유적 효능, 경제적 이점, 나만의 제품에 대한 만족도의 기쁨을 준다

## 2 참고 자료

- 테라피스트를 위한 아로마 테라피 입문(레벨1. 한국아로마테라피인증학회)
- 대체의학원론(지구문화사, 옥치상)

## 3 세부 계획

차수	강의 개요
1	새집증후군 완화 스프레이
2	스트레스 완화 스프레이1
3	가글 스프레이
4	집중력 미스트
5	스킨(모든 피부 적용) 만들기
6	상큼 달콤 향수 만들기1, 청량감 향수 만들기2
7	수분크림 만들기
8	에센스 만들기
9	포밍워시 만들기
10	클렌징 오일 만들기
11	각질제거제 만들기
12	향균 스프레이 만들기
13	스트레스 완화 스프레이2

## 4 기대효과

- 에콜로지 코스메틱(환경 친화적인 화장품)을 통하여 만족을 얻을 수 있다.
- 식물성 원료, 아로마 에센셜 오일로 치유적 효능을 경험한다.
- 누구든지 쉽게 만들 수 있으며 경제적인 이점이 있다.
- 사이버 강의를 통하여 DIY에 대한 자신감을 얻을 수 있다.