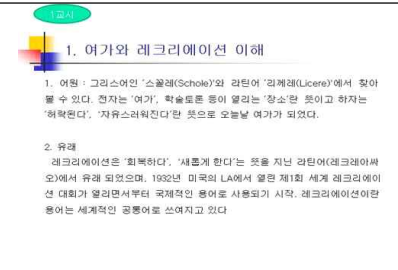
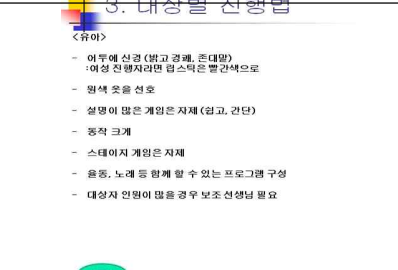
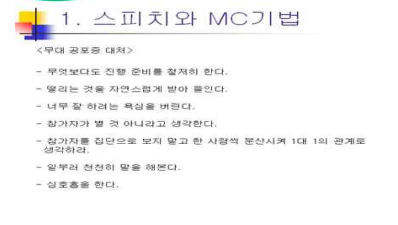



KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	레크레이션 활동				차시	3		
대상	글로벌캠퍼스 재학생				사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시	2016.09.01. - 2018. 02. 30				보상			
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
			70%					30%
강사	성명	문 양 근			소속	엠코드 컨설팅		

2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> • 현대인의 여가활용과 레크리에이션의 기법을 이해하며 상호 기쁨과 즐거움을 통해 힘을 느끼게 한다 	
목표	<ul style="list-style-type: none"> • 레크리에이션의 이해와 진행기법 학습 	
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> • 레크리에이션 지도자의 자세를 익혀 실전에 바로 접목할 수 있게 한다. • 지도자의 스피치(무대공포증, Mic사용법, 주의집중, 유머사용법, 시간관리 등)를 통해 자신있는 지도자로 성장한다 • 레크리에이션의 꽃인 도입부분을 학습하여 더욱 재미있고 신나는 시간을 만들 수 있다. 	
추천 도서	<ul style="list-style-type: none"> • 즐겁게 배우는 Recreation 실무기술 & 프로그램 진행 (문양근, 부천대학교 교재) 	
특강 맛보기	 <p>1. 여가와 레크리에이션 이해</p> <p>1. 여가: 그리스어인 '스콜레(Schole)'와 라틴어 '리제레(Licere)'에서 찾아볼 수 있다. 전자는 '여가', 학술도론 등이 열리는 '장소'란 뜻이고 후자는 '허락한다', '자유스러워진다'란 뜻으로 오늘날 여가가 되었다.</p> <p>2. 유래 레크리에이션은 '회복하다', '새롭게 한다'는 뜻을 지닌 라틴어(레크레이세오)에서 유래 되었으며, 1932년 미국의 LA에서 열린 제1회 세계 레크리에이션 대회가 열리면서부터 국제적인 용어로 사용되기 시작, 레크리에이션이란 용어는 세계적인 공통어로 쓰여지고 있다</p>	 <p>3. 대상별 진행법</p> <p><유아></p> <ul style="list-style-type: none"> - 여부에 신경 (받고 경제, 존대말) - 여성 진행자라면 립스틱은 빨간색으로 - 왕색 옷을 선호 - 설명이 많은 개인은 자제 (검고, 건담) - 중격 크게 - 스테이지 개인은 자제 - 율동, 노래 등 함께 할 수 있는 프로그램 구성 - 대상자 연령이 많을 경우 보조선생님 필요
	 <p>1. 스피치와 MC기법</p> <p><무대 공포증 대처></p> <ul style="list-style-type: none"> - 무엇보다도 진행 준비를 철저히 한다. - 떨리는 것을 자연스럽게 받아 들인다. - 너무 잘 하려는 욕심을 버린다. - 참가자가 볼 것 아니라고 생각한다. - 참가자를 집단으로 보지 말고 한 사람의 분신시켜 1대 1의 관계로 생각하자. - 일부를 현안히 말을 해본다. - 상호축출을 한다. 	 <p>1. SPOT</p> <p><어제 주무르기></p> <p>참거대상-누구나 참가인원-전체 대항-일일대항 준비물-없음</p> <p>방법</p> <ul style="list-style-type: none"> -오른쪽에 앉아 있는 사람 어깨를 주무르게 한다. 다름엔 왼쪽 -리듬감있게 진행을 하면 대상자들도 잘 따라함 (4/4박자) -오른쪽 시강, 왼쪽시강 불규칙하게 진행하면 웃음유도 -음악에 맞춰 진행하면 더욱 좋음