

수업 계획서

강의유형: 온라인

2016학년도 2학기

과 목 명: 상담기법실습

부 제:

담당교수: 정택수

수강예정인원: 제한없음

학수구분: 전공선택

주당수업시간: 이론:3 실습:0 학점:3

1. 과목 개요

군 상담현장에서 상담전문가가 되기 위한 다양한 상담기법인 역할연습, 자기주장훈련 등 다양한 기법을 1:1(상담자, 내담자 역할)로 상담실습을 함으로써 실제 군부대에서 적용하기 힘든 병사를 전문상담을 할 수 있는 능력을 배양함으로써 군 전투력 발취 및 단결력에 기여한다.

2. 수업 목표

상담기법 스킬배양
탐색, 통찰, 실시를 통한 전문상담기술을 체득한다.

3. 교재 및 참고문헌

4. 수업 방법

이론 및 토의 / 실습

5. 수업 자료

교재

6. 과제물

상담의 기술 관련 조사 과제 제출

7. 성적평가

출석 20점, 중간 30점, 기말 30점 레포트 20점

주 순 기 간	학습주제	학습내용	휴강일	보강일	비고
1 16/09/01 ~ 16/09/07	상담의 개관(1)	상담이란 무엇인가? 상담의 촉진적인 측면 상담의 문제점			
2 16/09/08 ~ 16/09/14	상담의 개관(2)	상담은 언제 받고자 하는가 상담에서의 문화적 쟁점 상담자 되기	09/14공휴일	12/20	

주 순	학습주제	학습내용	휴강일	보강일	비고
기 간					
3	상담의 개관(3)	3단계 모델의 기본가정 3단계 모델 감정이입적 협력 상담과정과 결과의 모델	09/15공휴일 09/16공휴일	12/15 12/16	
16/09/15 ~ 16/09/21					
4	상담에서의 윤리적 문제	행동의 윤리적 기준 일반적인 윤리적 원칙 초보상담자를 위한 윤리적 지침 및 윤리적 딜레마 처리하기			
16/09/22 ~ 16/09/28					
5	탐색단계	이론적 배경, 내담자 중심이론 탐색단계의 목표, 기술	10/03공휴일	12/19	
16/09/29 ~ 16/10/05					
6	주의집중, 경청 및 관찰	주의집중, 경청 및 관찰 비언언적 행동 경청과 관찰기술 등			
16/10/06 ~ 16/10/12					
7	사고탐색을 위한 기술	사고탐색 재진술 등			
16/10/13 ~ 16/10/19					
8	중간고사 (감정의반영)	요약 및 중간평가			
16/10/20 ~ 16/10/26					
9	감정탐색을 위한 기술	감정 탐색을 위한 논리적 근거 감정 반영 등			
16/10/27 ~ 16/11/02					
10	탐색 단계의 기술 통합	목표 선택 기술 선택 문화적 고려사항 등			
16/11/03 ~ 16/11/09					
11	통찰 단계	통찰의 개관 이론적 배경 등			
16/11/10 ~ 16/11/16					
12	자각을 촉진하기 위한 기술	도전 자각을 촉진하기 위한 다른 기술 상담자가 겪는 어려움 등			
16/11/17 ~ 16/11/23					
13	통찰을 촉진하기 위한 기술	개방형 질문 해석 통찰의 개방화 등			
16/11/24 ~ 16/11/30					
14	실행단계	실행단계의 개관 실행목표의 달성 기술 실행단계의 통합 기술			
16/12/01 ~ 16/12/07					
15	기말고사 (직접적 안내)	기말고사 평가			
16/12/08 ~ 16/12/14					

9. 장애학생 지원

10. 개선사항

11. 유의 사항

* 연구실전화번호:

* 핸드폰번호:

* E-MAIL :
