

강의계획서

1. 교과목 개요

가. 교과목명 (학수번호 포함) : 현대인의정신건강 (U51519101)

나. 담당교수 : 권영우

다. 교과목 학습목표 : 오늘날 인류는 과거 시기와는 비교할 수 없을 정도로 많은 분야에서 큰 발전을 이루며 살고 있다. 또한 그러한 발전은 점점 가속화되고 있다. 이러한 발전은 인류에게 보다 편리하고 풍요로운 삶을 가능케 했다. 현재의 우리 모두는 발전된 현대문명의 혜택 속에서 삶을 영위하고 있으며, 현재 인류는 더 나은 미래를 만들기 위해 계속 노력하고 있다.

이러한 현대문명의 발전에도 불구하고 현재의 우리 모두는 되물어 봐야 하는 중요한 물음을 안고 살고 있다. 그 물음은 “현대문명의 발전에도 불구하고 왜 인간의 정신은 점점 피폐해지고 인간은 왜 점점 더 불행해지는가?” 이다. 이러한 물음에 대한 답을 찾고 또한 답을 제시하기 위해 수 없이 많은 성공서적 그리고 심리학 이론들이 활용된 자기계발서들이 등장하고 있다. 하지만 심리학을 포함한 사회과학은 근본적으로 인간의 자율성을 망각하고 있으며, 인간의 외적 삶의 조건이 인간의 내면을 결정하는 것으로 인식한다.

이와 같은 입장과는 다른 측면에서 현대인의 정신건강 문제를 살펴보고자 한다. 이 수업은 앞서 언급한 물음에 답하기 위해 “자율성의 상실”이라는 측면에서 현대인의 정신건강을 성찰해 보도록 할 것이다.

라. 강의 방법 및 자료 매체 (판서 모니터, PPT, 워드문서, 인터넷 등) : 판서, PPT 등을 활용한 강의

마. 교재 및 참고문헌 :

2. 주차별 수업 운영 계획

주 차 (week)	강의범위 및 내용 (contents)	비 고 (further information)
1	과학의 발전과 사회과학의 발생	
2	인간심리에 대한 과학적 탐구로서 심리학	
3	정신역동이론	
4	행동주의 심리학	
5	인지주의 심리학과 심리철학의 문제	
6	정신병리현상과 인간의 자율성	
7	유혹의 편재성 1, 의존성 성격장애 1	
8	유혹의 편재성 2, 의존성 성격장애 2	
9	대중문화/군중심리	
10	건강한 정신과 자율적인 삶	