

■ 수업계획서

년도-학기	2012 - 2	과목명	여가테크와 행복경영	평가구분	상대평가 1
과목코드-분반	AA00689-01	이수구분/영역	교선(균형교양_인문과학계)	학점(이론-실습)	2 학점(2시간-0시간)
담당교수	남희은	강의실		강의시간	-
인재상	참된 신앙인	창의적 전문인		섬김의 봉사인	진정한 세계인
핵심역량	신앙과 인성	창의적문제해결능력	학제간 융복합능력	로컬변혁능력	글로벌리더십
비율(%)	0%	0%	0%	0%	0%

■ 수강정보

첨부화일			
연구실전화		EMAIL	
담당교수전화		홈페이지	
상당가능시간			
수업방법	이러닝		
과제물			
평가방법	출석 : 20% + 중간고사 : 0% + 기말고사 : 0 + 과제 : 0% + 기타 : 0% = 20%		
교재 및 참고문헌	주별 강의노트		
과목개요	여가의 이해와 행복해지기 위한 자기관리 능력의 향상 -여가이해 -여가교육의 이해와 프로그램 -시간관리 -행복관리 기술 -분노관리 -스트레스 관리		

■ 주별진도

주별진도 1	강의 소개 여가와 행복 현대사회의 특징과 여가의 이해
주별진도 2	시간의 이해 관리 전략
주별진도 3	여가의 개념 여가와 관련된 유사개념
주별진도 4	여가의 기능 및 역할 여가의 사회적 요인
주별진도 5	생애주기와 여가 가족과 여가
주별진도 6	여가교육의 개요 여가교육 구성요소의 이해
주별진도 7	사회적 상호작용기술(휴먼스킬)
주별진도 8	사회적 상호작용기술(의사소통기술) 여가교육 프로그램 1
주별진도 9	여가교육 프로그램 2, 3
주별진도 10	여가교육 프로그램 4 스트레스 관리 전략

주별진도 11	분노관리
주별진도 12	생각의 탄생(13 가지 사고의 기법)
주별진도 13	행복관리
주별진도 14	