

2026학년도 수업계획서

1. 교과목정보

교과목명	행복과인문학						
교과목번호	13100031				세부영역	균형교양	
학점·시수	학점	이론	실험·실습	설계	부·복수전공	복수전공	부전공
	3	3	0	0			
학년·학기	전체학년 2학기				교과목 유형		
수업방법					대학원연계		
교과목개요	본 과목은 행복의 의미를 인문학적 차원에서 논의하여 수강생으로 하여금 자기 나름의 행복론을 만드는 것을 목적으로 한다. 이를 위해 동서고금의 행복론을 소개하고 토론을 통해 그 의미와 문제점들을 분석한다. 철학, 문학, 역사의 관점에서 행복의 의미들을 되새기고 현재 자신의 입장에서 채택할 수 있는 바람직한 행복론을 수립하도록 한다.						
핵심·전공역량	매우 관련성 높음(5)			관련성 높음(3)		관련성 있음(1)	
	인성(덕성)			실천(목표지향성)		협동(배려)	

3. 수업개요

분반	1	수업시간	
강의실			
수업 운영 방식 개요	1주차에는 교수자가 행복론에 대해 전체적 논의를 하는 강의를 하고, 2주차부터 14주차까지는 주제별로 동서고금의 각종 행복론에 대해 강의한다. 14주차에는 한 학기 강의 전체를 정리한 <정리노트>를 제출한다. 15주차에는 이번 학기 강의 내용을 바탕으로 자신의 행복에 대한 성찰적 에세이인 <행복 에세이>를 제출한다.		
수강대상	춘천캠퍼스 전체학년		
선수 과목 및 지식	없음.		

성적평가	평가방법	요소별 평가비중(%)						
		중간시험	기말시험	수시시험	과제물평가	출석평가	기타	계
	등급	0	0	0	30	30	40	100
	※ 기타분야를 성적에 반영하는 경우 평가내용			기타: 정리노트				
교재 및 참고문헌								
	주교재	주교재: 없음.						
	부교재							
	참고문헌 및 전자정보원	참고문헌: 버트런드 러셀, <행복의 정복>, 이순희 옮김, 사회평론, 2005; 세네카, <세네카의 대화>, 김남우 외 옮김, 까치, 2016; 아리스토텔레스, <니코마코스 윤리학>, 이창우 외 옮김, 길, 2011; 이준석 외, <행복에 이르는 지혜>, 한국방송통신대학교 출판문화원, 2021.						
참고사항								
장애학생 지원사항								
		강의지원		과제지원		평가관련		
	시각장애							
	청각장애							
	지체장애							

4. 역량기반 수업목표

매우관련성 높음(5)	인성(덕성)
정의 및 달성기준	자신이 속한 공동체에 책임감을 가지고 주어진 임무와 역할에 부응하여 공평하고 건강한 사회를 만들기 위해 노력하는 능력
수업목표	

관련성 높음(3)	실천(목표지향성)
정의 및 달성기준	구체적이고 성취 가능한 목표를 설정하고 이를 성취하려는 강한 열정을 가지고, 구체적인 계획과 관리를 통해 자신의 목표를 달성하고자 하는 능력
수업목표	

관련성 있음(1)	협동(배려)
정의 및 달성기준	다른 사람의 입장을 먼저 생각하고 존중하며, 타인의 어려움을 외면하지 않고 도와주려는 실천적 태도
수업목표	

5. 주차별 수업계획

주차	수업 단원·내용	교재 범위·과제	주차별 수업 방법	비고
1	과목 오리엔테이션; 행복론 강의	인터넷 및 참고자료; 유인물	강의,온라인/동영상 학습	
2	현대인의 행복과 공리주의	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
3	에피쿠로스의 행복론	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
4	스토아의 행복론	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
5	아리스토텔레스의 행복론	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
6	러셀의 행복론	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	

주차	수업 단위·내용	교재 범위·과제	주차별 수업 방법	비고
7	그리스도교의 행복론	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
8	동양의 행복론 1; 유교	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
9	동양의 행복론 2: 불교와 도교	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
10	삶과 죽음, 행복	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
11	마음의 건강과 행복: 감정, 욕구, 이성	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
12	긍정주의와 행복	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
13	일과 여가, 그리고 행복	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
14	공적 행복: 정치, 경제, 사회, 문 화와 행복	인터넷 및 참고자료	강의,온라인/동영상 학습	
15	행복에세이 제출	강의 및 인터넷 자료	실습,온라인/동영상 학습	

※ 입력대상학과 : 사범대학 전학과, 교직과정 설치학과, 교육과
 ※ 교원양성과정과 관련된 교직·기본이수영역·교과교육영역 교과목은 비고란에 현장 학교 교육과정과
 관련한 연관성 입력
 ※ 교과교육영역 교과목은 주차별 수업 단위·내용과 관련한 중·고등학교 단원명 제시