

강의계획서

과목명	생애경력설계 (Life Career Design)
담당교수	김 경 현
강좌의 개요	본 강좌는 성인학습자를 대상으로 생애 전반의 경력을 통합적으로 설계할 수 있도록 돕는 실천 중심 교과목입니다. 글로벌 트렌드 이해에서 출발하여 직업세계 변화, 커리어앵커와 강점 탐색, 재무·관계·건강·여가의 균형, 4080 세대 맞춤 생애전략(돈·일·집·관계), 중장년 일자리 실전 정보, 퍼스널브랜딩과 ESG 관점의 지속가능한 커리어까지 14주에 걸쳐 단계적으로 다룹니다. 매 주차 이론 강의(50%)와 실습·성찰 질문·소그룹 토론(50%)을 병행하여 학습자가 자신의 삶과 즉각 연결할 수 있도록 운영합니다.
강좌의 목표	1. 글로벌·국내 트렌드와 직업세계 변화를 이해하고 성인학습자로서의 커리어 전략을 수립할 수 있다. 2. 커리어앵커(Schein, 1978)와 VIA 24강점(Peterson & Seligman, 2004)을 통해 자기 이해를 높이고 경력자산을 체계화할 수 있다. 3. 재무·관계·건강·여가를 통합적으로 설계하여 균형 있는 생애 계획을 수립할 수 있다. 4. 4080 세대 현실(주택연금·증여·상속·관계)에 맞는 실용적 생애전략을 마련할 수 있다. 5. 중장년 일자리 실전 정보(재취업·창업·프리랜서·자원봉사)를 활용하여 구체적 실행 계획을 수립할 수 있다. 6. 퍼스널 브랜딩과 ESG 관점에서 지속가능한 커리어 방향을 설정하고 생활 속 실천으로 연결할 수 있다.
강좌 운영방법	- 강의: 주제별 이론 강의 및 국내외 사례 분석 (매 주차 50%) - 실습·성찰 질문: 자기탐색 활동지, 소그룹 토론, 피어리뷰 (50%) - 중간 점검: 8주차 개인 경력설계 1차 발표 및 교수자 피드백 - 기말 마무리: 13주차 중장년 일자리 실전 적용 계획 발표 14주차 ESG 커리어 선언 및 전체 성찰 공유회 - 온라인 보조: LMS를 통한 강의자료(PPTX) 사전 탑재 및 과제 제출 - 평가: 출석 20% / 수업 참여도 20% / 과제(경력기술서·생애설계서) 40% / 기말발표 20%
학습 준비사항 (교재 및 참고문헌)	[주교재] 주차별 강의자료 PPTX (LMS 사전 탑재) [참고문헌] · Schein, E.H. (1978). Career Dynamics. Addison-Wesley. · Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). Character Strengths and Virtues. · Waldinger, R. & Schulz, M. (2023). The Good Life. Simon & Schuster. · 문화체육관광부 (2025). 2025 한국인의 의식·가치관 조사. · 국가데이터처 (2026). 국민 삶의 질 2025 보고서. · 보건복지부 (2026). 2026년 업무계획. · 통계청 (2026). 소비자물가동향 (2026년 3월). · 한국고용정보원 (2025). 2025 한국직업전망. · 한국노인인력개발원 (2024). 시니어 재취업·사회공헌 성공사례집. [실습 준비물] 1. 필기도구(노트, 펜) — 성찰 질문 답변 및 메모용 2. 개인 스마트폰 또는 태블릿 — 자료 열람, 간단한 검색·참여형 설문 응답용 3. 강의자료 PPTX — LMS에서 사전 다운로드 후 수업 시 참고