

수업계획서

교과목번호	분반	교과목명		학점/시간	영역
01E00072	01	국문	자기이해와진로탐색	2/2	일반선택
		영문	Self-understanding and Career Exploration		

☐ 국문 수업계획서

1. 기본사항

수업소개		교과목의 필요성	본 교과목은 성격, 흥미, 적성, 가치관 등의 자기이해를 기반으로 자신에게 적합한 진로를 체계적으로 탐색하고 자신만의 커리어포트폴리오를 제작함으로써 자기주도적인 진로탐색 할 수 있도록 도움을 주는데 목적이 있음						
		교과목 개요	본 교과목은 성격, 흥미, 적성, 가치관 등의 자기이해를 기반으로 자신에게 적합한 진로를 체계적으로 탐색하고 자신만의 커리어포트폴리오를 제작함으로써 자기주도적인 진로탐색을 실천하는 데 그 목적이 있음						
수업목표		· 적성, 성격, 가치관 등을 통한 자기이해를 돕는다. · 자기이해를 기반으로 진로목표설정 및 계획을 체계적으로 수립할 수 있다. · 커리어포트폴리오를 작성해 봄으로써 자신의 진로를 구체화할 수 있다.							
사전학습									
교재 및 참고자료		주교재							
		부교재							
		참고자료							
		참고사이트							
수업방법		[기타] 기타		[강의•전달형] 강의식		[문제•프로젝트형] 문제 중심학습(PBL)★		[문제•프로젝트형] 프로 젝트중심학습(PjBL)★	
		본 교과는 이러닝 교과목으로 강의 및 다양한 활동과 과제로 운영됨							
학습 평가 방법	종류	출석	과제	임의평가	중간시험	기말시험	기타	합계	
	비율	15%	20%	0%	30%	30%	5%	100%	
	방법								

2. 주별 수업계획서

주	학습목표 및 내용		관련자료	수업활동
1주	학습목표	오리엔테이션 수업계획안내		진로관련 사전 설문조사(과제 2점)
	학습내용	- 행복한 삶과 진로		
2주	학습목표	자기이해와 진로		MBTI(간이)성격유형검사
	학습내용	- MBTI 성격유형검사, MBTI 성격유형별 특성과 진로탐색		
3주	학습목표	자기이해와 진로		글래서의 욕구검사, 가장 중요하게 생각하는 가치관 탐색하기
	학습내용	- 직업가치관 검사, 직업가치관 검사를 통한 진로탐색		
4주	학습목표	자기이해와 진로		직업선호도 L형 검사 실시
	학습내용	- 직업선호도 L형 검사 1, 직업선호도 L형 검사 2		
5주	학습목표	자기이해와 진로		VIA 성격강점 검사 실시
	학습내용	- VIA 성격강점검사 1, VIA 성격강점검사 2		
6주	학습목표	중간고사		계열별 온라인 진로상담 실시(과제 4점), 중간고사(온라인진로특강 4강 수강)
	학습내용	- 2-5주차 핵심내용 정리, 계열별 온라인 진로상담, 중간고사(과제대체)		
7주	학습목표	진로가계도		
	학습내용	- 진로가계도의 이해, 진로가계도의 실제		
8주	학습목표	진로자서전		진로자서전 작성 (과제 2점)
	학습내용	- 진로자서전 이해, 진로자서전의 실제		
9주	학습목표	직업세계와 산업트렌드		미래 사회의 변화 동인과 미래 직업 이해하기
	학습내용	- 직업 및 산업구조 변화 이해 1, 직업 및 산업구조 변화 이해 2		

주	학습목표 및 내용		관련자료	수업활동
10주	학습목표	직업세계와 산업트렌드		
	학습내용	- 21세기 경력개발, 21세기 직업전망		
11주	학습목표	직업정보와 직업트렌드		직업 기초 역량에 대한 성취 수준 체크하기
	학습내용	- 직업탐색 및 선택, 직무 및 역량의 이해		
12주	학습목표	진로계획		My Dream list 작성, Super 진로생애무지개 작성, 대학생 활동검
	학습내용	- 미래직업트렌드 이해, 비전과 목표		
13주	학습목표	진로목표설정과 실행		자기계발을 위한 단기·중기·장기 목표 수립하기, SMART한 목표 설정 연습하기, 진로목표설정과 계획수립
	학습내용	- 진로목표설정, 실천행동 계획 및 관리법		
14주	학습목표	진로준비		커리어포트폴리오 작성(과제 10점)
	학습내용	- 커리어포트폴리오 이해, 커리어포트폴리오 작성		
15주	학습목표	기말고사		진로관련 사후 설문조사 (과제 2점)
	학습내용	- 효과적인 대학생활 보내기, 기말고사(온라인)		

3. 핵심역량 내용

반영 비율	핵심역량	역량정의	성취준거
20	창의역량	비판적 사고로 문제를 분석·추론하여 해결하고, 새로운 발상으로 기술을 수용하고 활용하는 능력 <하위역량> 문제해결능력, 분석 및 추론 능력 비판적 사고, 기술수용 및 활용능력	직업 정보 이해를 통해 자신에게 필요한 진로 정보를 수집 및 분석할 수 있다.
20	창의역량	비판적 사고로 문제를 분석·추론하여 해결하고, 새로운 발상으로 기술을 수용하고 활용하는 능력 <하위역량> 문제해결능력, 분석 및 추론 능력 비판적 사고, 기술수용 및 활용능력	직업동향 및 트렌드 파악을 통해 자신에 맞는 진로 정보를 탐색할 수 있다.

반영 비율	핵심역량	역량정의	성취준거
20	도전역량	자기 주도적으로 새로운 목표를 설정하고 실행하기 위해 자기를 관리하고 개인이나 조직의 변화를 이끄는 역량 <하위역량> 리더십, 자기주도학습능력 자기관리, 목표설정 및 실행 능력	자기 이해와 직업 정보 이해를 토대로 커리어 포트폴리오를 작성할 수 있다.
20	도전역량	자기 주도적으로 새로운 목표를 설정하고 실행하기 위해 자기를 관리하고 개인이나 조직의 변화를 이끄는 역량 <하위역량> 리더십, 자기주도학습능력 자기관리, 목표설정 및 실행 능력	자기이해를 기반으로 진로자서전을 작성할 수 있다.
20	도전역량	자기 주도적으로 새로운 목표를 설정하고 실행하기 위해 자기를 관리하고 개인이나 조직의 변화를 이끄는 역량 <하위역량> 리더십, 자기주도학습능력 자기관리, 목표설정 및 실행 능력	나의 비전에 맞는 목표 달성과 시간 계획을 수립할 수 있다.

Course Syllabus

Course Number	Class	Course Title		Credit/Hour	Field
01E00072	01	Korean	자기이해와진로탐색	2/2	일반선택
		English	Self-understanding and Career Exploration		

☐ English Course Syllabus

1. Course Information

Course Introduction		Need for the Course	The purpose of this course is to help students systematically explore career paths that are suitable for them based on self-understanding of personality, interests, aptitude, values, etc., and to create their own career portfolios, thereby enabling them to explore career paths independently.						
		Course Outline	The purpose of this course is to help students systematically explore career paths that are suitable for them based on self-understanding of their personality, interests, aptitude, and values, and to practice self-directed career exploration by creating their own career portfolio.						
Course Objective		· Facilitates self-understanding through aptitude, personality, and values. · Based on self-understanding, students can systematically establish career goals and plans. · Developing a career portfolio can help students concretize their career path.							
Preliminary Requisites									
Texts		Main Text							
		Assistance Text							
		References							
		Useful Websites							
Methodes of Instruction									
		Midterm Examination: Replaced by an Assignment Final Examination: Online Examination							
Evaluation		Attendance	Report	Instructor`s	Midterm	Final	etc.	Total	
	Percent	15%	20%	0%	30%	30%	5%	0%	
	Method								

1. Course Schedule

Week	Objective and Contents		References	Class
Week 1	Objective	Orientation		
	Contents	Course Overview and Syllabus Introduction A Happy Life and Career Development Career Autobiography		
Week 2	Objective	Self-Understanding		Short-form MBTI Personality Type Test, Writing about personal strengths, weaknesses, and preferred occupations based on MBTI results
	Contents	MBTI Personality Type Assessment Characteristics of MBTI Personality Types and Career Exploration		
Week 3	Objective	Self-Understanding		Glasser's Basic Needs Test and exploration of core personal values
	Contents	Work Values Assessment Career Exploration Based on Work Values Assessment		
Week 4	Objective	Self-Understanding		Administration of the Vocational Preference Inventory (L-Type)
	Contents	Vocational Preference Inventory (L-Type) I Vocational Preference Inventory (L-Type) II		
Week 5	Objective	Self-Understanding		Administration of the VIA Character Strengths Assessment
	Contents	VIA Character Strengths Assessment I VIA Character Strengths Assessment II		
Week 6	Objective	Self-Understanding		Participation in online career counseling by academic track (Assignment: 4 points)
	Contents	Online Career Counseling by Academic Track		
Week 7	Objective	Midterm Examination		
	Contents	Understanding the Career Genogram Practical Application of the Career Genogram		
Week 8	Objective	Career Genogram		Writing a Career Autobiography (Assignment: 2 points)
	Contents	Understanding the Career Autobiography Practical Application of the Career Genogram		

Week	Objective and Contents		References	Class
Week 9	Objective	World of Work and Industry Trends		Understanding Drivers of Change in Future Society and Emerging Careers
	Contents	Understanding Changes in Occupations and Industrial Structures I Understanding Changes in Occupations and Industrial Structures II		
Week 10	Objective	Career Information and Job Trends		
	Contents	Career Development in the 21st Century Job Outlooks in the 21st Century		
Week 11	Objective	Career Planning		Assessing Achievement Levels of Core Job Competencies
	Contents	Career Exploration and Decision-Making Understanding Job Roles and Competencies		
Week 12	Objective	Career Planning		Creating a “My Dream List,” Completing the Super Life-Career Rainbow, and Reviewing College Life
	Contents	Understanding Future Job Trends Vision and Goals		
Week 13	Objective	Career Goal Setting and Implementation		Establishing short-, mid-, and long-term goals for self-development and practicing SMART goal setting
	Contents	Career Goal Setting Action Planning and Management Strategies		
Week 14	Objective	Career Portfolio		Career Portfolio Development (Assignment: 10 points)
	Contents	Understanding the Career Portfolio Developing a Career Portfolio		
Week 15	Objective	Final Examination		Career-related Post-course Survey (Assignment: 2 points)
	Contents	Strategies for a Successful College Life Final Examination (Online)		