

원격수업(사이버강의) 콘텐츠 개발 및 강의계획서

신청자	소속 단과대학	글로벌 융합대학	학부(과)	사회복지상담학과
	담당 교수	(한글) 홍성희		(영문) Hong Sung Hee
	연락처			
	개발 기간	운영 시기		
학수번호				학점 3
교과목명	(한글) 건강가정론		(영문) Introduction to healthy family	
혁신교수법	<input type="checkbox"/> 적용 (FL, PBL, AL, 멘토링(멘토코칭), 캡스톤디자인)		<input checked="" type="checkbox"/> 미적용	
역량수행 평가도구	<input type="checkbox"/> 적용(양식 첨부1)		<input checked="" type="checkbox"/> 미적용	
원격수업 콘텐츠 개설 목적	<p>건강가정론은 건강가정사 자격 취득을 위한 필수 이론과목으로서, 현대 사회의 다양한 가족 형태와 문제를 이해하고, 건강한 가정생활 실천을 할 수 있는 전문적 역량을 함양하는데 중요한 학문적 기반을 제공한다. 본 과목의 원격수업 개설 목적은 다음과 같다.</p> <p>첫째, 성인학습자의 특성을 반영한다. 학습자들은 직장, 가정, 사회생활 등 다양한 역할을 동시에 수행하고 있으므로, 시간과 공간의 제약을 최소화할 수 있는 원격수업 방식을 통해 학습 접근성을 높이고 자기주도적 학습을 가능하게 한다.</p> <p>둘째, 수업 운영의 유연성과 효율성을 제고한다. 온라인 학습 자료, 토론, 과제, 피드백 등을 활용하여 학습자 개인의 학습 속도와 수준에 맞는 학습 경험을 제공하며, 반복 학습과 심화 학습이 용이한 환경을 구축한다.</p> <p>셋째, 교육 효과의 극대화를 지향한다. 실제 가정 현장에서 활용할 수 있는 사례 기반의 학습과 문제해결 중심의 활동을 통해 이론과 실천을 연결하고, 학습자가 건강가정사로서 갖추어야 할 전문성·윤리성·실천능력을 균형 있게 개발할 수 있도록 한다.</p> <p>따라서 건강가정론 원격수업은 성인학습자의 학습 환경과 요구를 고려하여, 시간과 공간을 초월한 학습 기회를 제공하고, 전문적이고 실천적인 역량 강화를 지원함으로써 건강가정사 양성과 가정·사회 복지 증진에 기여하는 것을 목적으로 한다.</p>			
교과목 개요 및 교육목표	<p>건강가정론은 초저출산, 초고령사회로 가는 복잡 다변화의 구조 속에서 현대사회의 다양한 가족 형태와 기능, 가족문제 및 정책적 대응을 종합적으로 이해하는 것을 목표로 한다. 가족의 변화와 발달 과정을 분석하고, 건강한 가정생활을 실현하기 위한 이론적 기초와 실천적 전략을 학습한다. 또한 사례 연구와 문제해결 중심의 학습을 통해 학습자가 건강가정사로서 현장에서 전문성을 발휘할 수 있도록 돕는다. 원격수업으로 제공됨에 따라 성인학습자의 특성을 고려한 자기주도적 학습 환경을 지원하며, 반복 학습과 토론을 통해 학문적 이해와 실천 역량을 동시에 향상시키는 데 중점을 둔다.</p>			
성적 평가 방법	번호	평가항목	반영비율(%)	평가방법
	1	출석	20	
	2	퀴즈	10	주차별 사전학습 기반 퀴즈 (자동 채점 활용)
	3	과제	10	에세이 과제
	4	중간고사	30	지필고사
	5	기말고사	30	지필고사
시험방법	<input checked="" type="checkbox"/> 온라인 시험 <input type="checkbox"/> 오프라인 시험 <input type="checkbox"/> 시험 없음 <input type="checkbox"/> 기타(대체 과제)			
교재	PPT 제공, 건강가정론. 정완립 외, 2025. 정민사, 건강가정론. 유영준 외, 2020. 정민사. 건강가정론. 이원숙 외, 2022. 학지사			
이수기준 (MOOC 운영)	출석: 80% 이상, 총점 70점 이상			

수업 계획서-주별 수업 계획

주	기간	주제	강의내용	강의유형	교수법	비고
1	2026-03-04 ~ 2026-03-10	가족의 의미와 기능	1. 오리엔테이션 2. 가족이란 3. 가족과 가정의 정의 4. 가족의 구조와 기능	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
2	2026-03-11 ~ 2026-03-17	한국 가족의 변화	1. 한국사회와 글로벌 환경의 변화 2. 가족 환경과 가족 구조의 변화 3. 가족유형과 생애주기별 가족관계	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
3	2026-03-18 ~ 2026-03-24	건강가정의 의미	1. 건강가정의 이해, 중요성, 필요성 2. 건강가정의 특성, 가족에 대한 신념 3. 건강가족이 되기 위한 전략, 건강성	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
4	2026-03-25 ~ 2026-03-31	건강가정의 의미, 요소	1. 가족의 건강성 2. 건강가정의 특징과 양성평등한 가족관계, 의사소통 3. 바람직한 부모역할, 가족 공동여가	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
5	2026-04-01 ~ 2026-04-07	건강가정의 구성과 탄력성	1. 가족공동여가, 일과 가정의 조화, 건강가정의 구성 2. 튼튼한 가족의 개념, 구성, 가족만들기 3. 가족탄력성의 정의, 요인, 부모교육프로그램	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
6	2026-04-08 ~ 2026-04-14	가족정책 관련 법	1. 가족정책 관련 법 제정 배경, 주요내용 2. 가족정책 관련 법 주요내용, 건강가정 기본 법제정 배경 3. 가족정책기본방향, 추진과제, 건강가정기본 법의 이념, 문제점, 개정 필요성	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
7	2026-04-15 ~ 2026-04-21	건강가정사의 정의 와 역할	1. 건강가정사의 직무, 자격, 재교육방안 2. 건강가정사의 역할, 직업윤리, 직원교육 3. 건강가정사가 협력해야 하는 주요관련자,	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인

			건강가정사의 현장실습			
8	2026-04-22 ~ 2026-04-28	중간고사	지필고사, 시험 후 질의 및 응답	시험	일반	시험, Q & A, 온라인
9	2026-04-29 ~ 2026-05-05	건강가정기본계획과 다문화정책 기본계획	1. 건강가정기본계획수립 2. 다문화정책 기본계획	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
10	2026-05-06 ~ 2026-05-12	건강가족정책	1. 건강가족 정책의 정의 2. 한국의 건강가족 정책 3. 외국의 건강가족 정책	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
11	2026-05-13 ~ 2026-05-19	혼인과 관련된 가족 변화	1. 이혼가족 2. 재혼가족 3. 한부모가족 4. 조손가족	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
12	2026-05-20 ~ 2026-05-26	가족기능에 따른 가족변화	1. 맞벌이가족 2. 입양가족 3. 장애가족 4. 다문화가족	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
13	2026-05-27 ~ 2026-06-02	건강가정사업	1. 건강가정사업의 실천과정, 실천기술 2. 건강가정사업의 실천기술; 면담, 의사소통 3. 건강가정사업의 실천기술; 관계, 갈등관리	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
14	2026-06-03 ~ 2026-06-09	건강가정사업과 전달체계	1. 건강가정사업의 실천기술; 스트레스 관리, 2. 사티어의 의사소통 3. 건강가정사업의 전달체계: 구성 및 조직	강의	일반	강의(25분x1차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x2차시), 동영상, PPT, 퀴즈, 온라인 강의(25분x3차시), 동영상, PPT, 과제, 온라인
15	2026-06-10 ~ 2026-06-16	기말고사	지필고사, 시험 후 질의 및 응답	시험	일반	시험, Q & A, 온라인