

만성질환 예방 및 관리 강의 계획서

주차	언어	강의 주제	강의별 설명	키워드	재생 시간(분)
1	Korean	만성질환의 역학 및 위험요인 I	만성질환의 역학연구의 기초를 이해한다.	역학연구	35:31
	English	Epidemiology and Risk Factors of Chronic Diseases I	Understand the fundamentals of epidemiological research on chronic diseases	Epidemiological Research	
2	Korean	만성질환의 역학 및 위험요인 II	만성질환의 역학연구의 방법을 이해한다.	역학연구	33:27
	English	Epidemiology and Risk Factors of Chronic Diseases II	Understand the methods of epidemiological research on chronic diseases.	Epidemiological Research	
3	Korean	운동과 신체활동	생애주기별 신체활동을 이해한다.	신체활동	42:33
	English	Exercise and Physical Activity	Understand physical activity across the life cycle.	Physical Activity	
4	Korean	근·골격계 질환의 예방 및 관리 I	근골격계에 대하여 이해한다.	골다공증	33:45
	English	Prevention and Management of Musculoskeletal Disorders I	Understand the musculoskeletal system.	Osteoporosis	
5	Korean	근·골격계 질환의 예방 및 관리 II	낙상의 예방과 골다공증의 관리방법을 알아본다.	낙상	38:17
	English	Prevention and Management of Musculoskeletal Disorders II	Explore the prevention of falls and management methods for osteoporosis	Falls	
6	Korean	고혈압의 예방 및 관리	고혈압의 이해와 예방 및 관리방법을 알아본다.	고혈압	37:28
	English	Prevention and Management of Hypertension	Explore the understanding, prevention, and management methods of hypertension	Hypertension	
7	Korean	내분비질환의 예방 및 관리	당뇨병의 이해와 예방 및 관리방법을 알아본다.	당뇨병	35:37
	English	Prevention and Management of Endocrine Diseases	Explore the understanding, prevention, and management methods of diabetes.	Diabetes	

8	Korean	영양과 만성 대사성 질환의 예방	영양관리의 중요성에 대하여 알아본다.	영양	31:38
	English	Nutrition and Prevention of Chronic Metabolic Diseases	Explore the importance of nutritional management.	Nutrition	
9	Korean	스트레스의 예방 및 관리	스트레스의 이해와 예방 및 관리방법을 알아본다.	스트레스	41:59
	English	Prevention and Management of Stress	Explore the understanding, prevention, and management methods of stress.	Stress	
10	Korean	노화의 예방 및 관리	노화의 이해와 예방 및 관리방법을 알아본다.	노화	44:05
	English	Prevention and Management of Aging	Explore the understanding, prevention, and management methods of aging	Aging	