

## II. 교과목 개발 계획서

과목명	생활체육론		
교수자명	조재훈	소속	특수체육학
수업목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생활체육에 대한 이해와 현황을 이해함</li> <li>○ 생활체육 지도자로서의 지도상과 지도자로서의 역량 및 지도방법을 교육함</li> <li>○ 생활체육 프로그램의 구성과 운영을 학습함</li> <li>○ 각국의 생활체육을 이해하고 우리나라와 비교함</li> </ul>		
핵심(전공)역량 향상 전략	신체활동 기획능력, 스포츠지도 능력		
교재	교수자의 수업자료(영상 및 PPT)		
주차	주제	강의운영방법	
1	<b>강좌소개 (오리엔테이션)</b> - 전공소개 - 과제 및 평가방법소개 - 생활체육의 이해	수업방법	대면수업(필요시 온라인)
		평가방법	퀴즈
		학습자료	계획서 제공
		상호작용전략	질문을 통한 질문과 답변
2	<b>생활체육의 개념</b> - 체육관련 용어의 정의 - 체육의 분류 및 특성	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
3	<b>생활체육의 역사와 가치</b> - 생활체육의 역사 - 생활체육의 가치	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
4	<b>생활체육의 각종 현황</b> - 생활체육 현황 - 장애인체육 현황 - 노인체육 현황	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
5	<b>생활체육 시설</b> - 공공체육시설 - 민간체육시설 - 장애인체육시설	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변

주차	주제	강좌운영방법	
		(수업방법/평가방법/학습자료/상호작용전략)	
6	생활체육 프로그램 - 체육프로그램의 구성과 원리 - 체육프로그램의 개발 - 프로그램의 평가	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
7	생활체육 지도자 - 생활체육지도자 양성제도 - 장애인체육지도자 양성제도 - 노인, 유소년체육지도자 양성제도	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
8	중간고사	수업방법	
		평가방법	과제물
		학습자료	
		상호작용전략	
9	생활체육 조직(거버넌스)과 제도 - 생활체육 관련 조직 - 생활체육 예산 - 생활체육 법률	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
10	생활체육 정책 - 생활체육 홍보 - 생활체육 대회 - 생활체육 클럽 육성	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
11	체육과 인권 - 인권과 스포츠 인권 - 스포츠 인권 현황 - 스포츠인권권고안	수업방법	강의영상 75분
		평가방법	퀴즈
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
12	세계의 생활체육 - 미국의 체육 - 유럽의 체육 - 아시아의 체육	수업방법	대면 실기수업
		평가방법	프로그램 발표
		학습자료	프로그램 기구/기자재
		상호작용전략	발표에 대한 피드백
13	대상에 따른 체육 프로그램 구성과 운영발표 - 대상별 프로그램 구성 - 지도법과 프로그램 시연(실기지도) - 개인 또는 조별 발표	수업방법	대면 실기수업
		평가방법	프로그램 발표
		학습자료	프로그램 기구/기자재
		상호작용전략	발표에 대한 피드백
14	대상에 따른 체육 프로그램 구성과 운영발표 - 대상별 프로그램 구성 - 지도법과 프로그램 시연(실기지도) - 개인 또는 조별 발표	수업방법	대면 실기수업
		평가방법	프로그램 발표
		학습자료	프로그램 기구/기자재
		상호작용전략	발표에 대한 피드백
15	기말고사	수업방법	대면 필기수업
		평가방법	필기고사
		학습자료	
		상호작용전략	

## 2025학년도 2학기 수업계획서

년도	학기	과목번호	교과목명										담당교수	
2025	2		생활체육론										조재훈	
연락처		E-Mail												
장애학생 수업지원	핵심역량	학습지원	문제해결역량	정보소통역량	사회관계역량	배려공존역량	비고							
		%	%	%	%	%								
교양과목	핵심역량	학습지원	문제해결역량	정보소통역량	사회관계역량	배려공존역량	비고							
		10%	30%	10%	10%	10%								
전공과목	핵심역량 (체크)	학습지원	문제해결역량	정보소통역량	사회관계역량	배려공존역량	비고							
			0		0	0								
	전공능력	신체활동기획능력	스포츠지도능력	특수체육현장소통능력	능력	능력	능력	합계						
		30%	50%	20%	%	%	100%							
수행지표	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 스포츠 실기습득 능력, 참여자별 실기습득 능력</li> <li>- 신체활동 지도 기술력, 실기지도법 실천하기</li> <li>- 신체활동 변형하기, 변형된 활동지도하기</li> <li>- 참여자 상황이해 능력, 참여자 활동지원 이해</li> </ul>													
강의개요	이 강좌의 목적은 특수체육 지도자에 대한 이론과 실재를 이해하고 특수체육 프로그램 구성과 지도능력을 향상시키기 위함이다.													
강의목표	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 특수체육지도의 이론을 이해한다.</li> <li>2) 특수체육지도자에 대한 이해와 현황을 학습한다.</li> <li>3) 특수체육 실기와 지도법을 이해한다.</li> <li>4) 장애인체육 현황을 이해하고 실태를 인지하여 각 연구분야에 응용한다.</li> </ol>													
교육방법 <small>*중복체크가능</small>	강의형	프로젝트 기반 학습형			토의형		혼합 학습형		현장체험 학습형		기타			
		캡스톤디자인 인/디자인 싱킹	문제 기반학습	하부르타	토의/ 토론	온라인 수업	플립러닝	봉사 학습	인턴십/ 현장실습					
	0					0								0
평가방법 및 비율	출석	중간 (지필)	기말 (지필)	실기 평가	구두 발표	실습 일지	포트 폴리오	문제해결 프로젝트	사례 연구	작업장 평가	퀴즈	학습 참여 도	기타	합계
	20%	0%	30%	%	%	%	%	%	%	%	30%	%	20%	100%
장애학생 수업지원 (통합수업)	수업지원	0	강의녹음 허가		지정좌석 배치		확대자료 제공		시각적인 보조자료 활용					
	과제지원	0	제출기한 연장		과제 난이도 조절									
	평가지원	0	시험문제 파일 제공		시험기간 연장		0	장애 유형에 맞는 시험방법 적용						
담당교수는 학기 첫 주(1주) 장애학생과 상담, 교수학습 지원 사항(1차 상담)을 정하며, 필요시 장애학생지원센터와 협의(2차 상담)하여 지원 범위를 결정함.														
교재 및 참고서적	구분	교재명				저자				출판사			출판년도	
	주교재	사회체육론				위성식				대경북스			2008	
	참고1													
	참고2													
수업관련안내														