

■ 강의계획서

과목명: 백세시대 눈 건강관리법(Eye Health Management for a 100-Year Life)

이수구분: 전공선택

수업형태: 이론 및 실습 병행 (주 3차시, 차시당 25분, 15주)

■ 교과목 개요

본 교과목은 초고령사회 진입에 따른 시기능 저하 및 안질환 증가에 대응하기 위해, 눈의 해부·생리 및 시기능 기초 이론을 바탕으로 굴절이상, 주요 안질환, 양안시 기능 이상, 시력검사 및 안경 처방 원리를 체계적으로 학습한다. 또한 근시 진행 억제, 노안 관리, 시기능 훈련 등 예방 중심의 통합적 눈 건강관리 역량을 배양하여 임상 및 산업 현장에서 요구되는 실무 능력을 함양하는 데 목적이 있다.

■ 교육목표 (Course Objectives)

시각계의 구조와 기능 및 시기능 이론을 설명할 수 있다.

굴절이상 및 주요 안질환의 원인과 병태를 분석할 수 있다.

시력검사 및 안경 처방 과정을 임상적으로 적용할 수 있다.

개인 맞춤형 눈 건강관리 및 시기능 개선 전략을 수립할 수 있다.

■ 교육성과 (Learning Outcomes)

교육성과(LO) 성취 수준

LO1. 시각계 해부·생리 및 시기능 이론을 체계적으로 설명할 수 있다 지식

LO2. 근시·원시·난시 등 굴절이상과 주요 안질환을 구분·분석할 수 있다(이해)

LO3. 시력검사(자각·타각) 및 양안시 기능 검사를 수행하고 결과를 해석할 수 있다(적용)

LO4. 안경 도수 처방 및 프리즘 처방 원리를 임상에 적용할 수 있다(적용)

LO5. 근시 진행 억제, 노안 관리 등 예방 중심의 시력관리 프로그램을 설계할 수 있다(종합)

LO6. 환자 상담 및 교육을 통해 눈 건강관리 실무 역량을 수행할 수 있다(태도)

■ 주차별 학습내용

기초이론 단계 (1~3주): 시기능 개념, 생애 시력 변화, 유해광선 및 주요 안질환 이해

굴절 및 처방 단계 (4~6주): 시력저하 분석, 굴절이상 이론, 안경 처방 기초

검사 및 실습 단계 (7~9주): 시력측정, 문진, 도수검사 및 양안균형 검사

양안시 및 기능분석 (10~12주): 사위안, 조절·폭주 기능, 프리즘 처방, 노안 및 다초점렌즈

응용 및 통합 단계 (13~15주): 기능성 안경, 근시 억제 전략, 시기능 훈련 및 임상 적용

■ 교수·학습 방법

이론 강의 및 사례 기반 학습(Case-based learning)

시력검사 및 양안시 기능 평가 실습

문제해결 중심 학습(PBL) 및 토의

임상 사례 분석 및 처방 설계

■ 평가방법 및 성과연계

평가항목비율	교육성과 연계
출석 및 참여	20% LO1, LO6
중간평가30%	LO1, LO2
기말평가30%	LO3, LO4
과제 및 실습	20% LO5, LO6

■ 기대효과 및 CQI 방향

본 교과목은 시기능 이론과 임상 실무를 통합하여 학습자의 현장 적응력을 강화하고, 예방 중심의 눈 건강관리 역량을 갖춘 전문 인력을 양성하는 데 기여한다. 향후 CQI(지속적 교육개선)를 통해 실습 비중 확대, 디지털 기반 시기능 훈련 콘텐츠 적용, 산업체 연계 교육 강화 등을 추진하여 교육성과 달성도를 지속적으로 향상시킬 계획이다.