

씨름角力 강의 계획서

주제	씨름角力
강의목표	씨름에 대한 기본적인 소양을 넓히는 데 목표를 둔다.
준비물	없음
기대효과	씨름의 역사를 이해함으로써 기본 소양을 높일 수 있다. 유네스코 인류무형문화유산으로서의 씨름 가치를 확대할 수 있다. 우리 전통문화에 대한 이해도를 높인다.
강의단계	
서론	한민족의 역사에서 씨름이 어떻게 존재해 왔는지를 소개한다. 유네스코 인류무형문화유산으로서의 씨름을 소개한다. 씨름의 정의를 살펴본다.
본론	고려 28대 충혜왕이 직접 즐긴 씨름을 소개한다. 조선왕조실록과 승정원일기에 기록된 씨름을 소개한다. 100여 년 전 씨름의 종류를 재확인하고, 지금의 바른씨름으로 정립되는 과정을 소개한다.
결론	씨름 사료를 통해서 역사를 이해하고 확인한다.