

위기탈출 호신술 강의 계획서

강좌명	위기탈출 호신술
주차	총 6주차
학습 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일반인·대학생 ○ 경호·경비원·보안요원·(청원)경찰·군 종사자 등
강의 주제	호신술과 자기방어는 자기 몸을 보호하고 정신적 측면과 신체적 측면을 종합해서 호신술 기법을 이해하고 응용하는데 있다. 구체적으로 수강 대상자 어느 누구나 알기 쉽고 적응할 수 있도록 남녀노소 쉽게 이해할 수 있도록 호신술 기법을 강의하고자 한다.
강의 목표	<ol style="list-style-type: none"> 1. 호신술의 개념과 이론에 대해 익힌다. 2. 간단한 호신무술의 술기를 터득한다. 3. 일상생활에서 발생할 수 있는 위험요소와 자기방어에 관하여 알아본다. 4. 일상생활에서의 위기탈출에 대한 요령과 범죄예방에 대하여 이해한다.
주차	수업 내용
1	호신술에 대하여
2	호신술과 범죄예방
3	호신행위의 법적 책임 및 호신용품
4	호신술 초급
5	호신술 중급
6	호신술 고급
기대효과	일상생활에서 일어날 수 있는 범죄와 안전, 우발상황시 대처할 수 있는 자기의 방어와 자신감을 가지고 자기의 몸을 보호할 뿐만 아니라 간단한 호신무술 기법을 이해하여 위협에 대처할 수 있는 이해와 기법을 연구하는데 목표를 두고자 한다.