

## □ 강좌 계획서

강좌명		예비 부모 되기: 출산과 양육을 위한 첫걸음				
교수자명	이은영		강좌조교	기준	-	
				인원 수	-	
강의수준	■ 교양 □ 전공기초 □ 전공심화		인정 시간 기준	대표 차시 13 차시 (2학점 총 300분 이상 강의)		
강좌 언어	■한국어 □ 영어 □ 기타(     )		자막 언어	■ 한국어 □ 영어 □ 수어 □ 기타(     )		
주차	강좌주차	시험주차	총 주차	참고교재	여성건강간호교과연구회 편 수문사	
	13주차	-	13주차			
학습 목표						
주차	차시	주차별 강의 계획		강좌 운영방법		
		강의 주제	수업 내용	수업방법	차시유형	학습자료
1	1-1	부모됨의 의미	부모의 역할 변화 양육 철학 수립	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
2	2-1	건강한 임신 준비	임신 전 건강관리	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
3	3-1	임신 초기의 이해	임신 초기 증상 변화	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
4	4-1	임신 중기·후기 관리	임신 중기 이후 태아발달 산전검사 및 영양관리	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
5	5-1	출산 준비와 분만 이해	진통 및 분만 단계 특징	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
6	6-1	산후 회복과 산모 관리	산욕기 신체 변화	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
7	7-1	신생아 발달과 돌봄 ①	신생아 특징 및 양육	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
8	8-1	신생아 발달과 돌봄 ②	신생아 수면 및 수유	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
9	9-1	양육의 시작	애착형성 부모 정서 관리	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
10	10-1	양육의 현실	애착형성 부모정서관리	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
11	11-1	영아기 발달과 놀이	발달단계 월령별 놀이와 전략	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
12	12-1	양육기 부부관계와 소통	일 가정 양립 보육시설 선택 및 정보	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공
13	13-1	부모로서 성장하기	부모 정체성 성찰	강좌영상 (25분×1개)	대표차시	PDF 제공

※ KOCW의 '전공분류체계(참조용)'준용