

## 교수역량 강화 KOCW 제작 지원 강의 계획서

※ 한 학기 강좌의 전체 주차 내용을 포함하고 있어야 하며, 교재가 있는 경우 강의 계획서 내에 교재정보를 반드시 기재

※ 계획서 양식은 자유롭게 작성(단, 교과목명, 수업 개요, 주차별 등 주요 내용 표시)

※ 개인정보가 노출되어 있을 경우 삭제 후 제출

※ 본 과목은 팀티칭으로 운영하고 있으며, 이에 따라 실습과정을 담은 동영상 제작 하여 수업에 활용하고자 한다. 촬영분 10주 분량을 5주씩 각각 담당 교수가 촬영하는 형태로 운영할 예정이다. 주차 담당 책임교수는 아래와 같다.

주차	담당책임교수
3	양정혜
4	정경아
6	정경아
7	양정혜
8	정경아
9	양정혜
10	정경아
11	양정혜
12	정경아
13	양정혜

# 『지속가능한 가정생활교육』 강의계획서

## 1. 학습목표

인간 삶의 근간이 되는 식생활 및 의생활을 연계한 융합 수업을 통해 지속가능한 가정생활에 대한 관심을 제고하고, 지속가능한 가정생활교육을 초등교육현장에 적용하는데 요구되는 교수능력을 배양하는 것을 학습목표로 한다.

2. **교재:** 자체제작(이클래스 강의 자료실에 탑재)

3. **평가:** 출석 14점, 실습 26점(실습 1회당 2점), 시험 60%

주	강의 내용	실습 내용
1	지속가능한 가정생활교육 개요	지속가능한 가정생활교육의 수업 개요 지속가능성과 실과교육의 의미 -지속가능한 식생활 -지속가능한 의생활
2	지속가능한 식생활의 시작	-친환경적 식품생산 체험 무농약 채소 키우기 과정
3	지속가능한 생활을 위한 준비	-친환경 주방용품 제작 원리 -친환경 수세미 제작
4	환경을 생각하는 식품선택과 소비	-환경을 생각하는 식재료 선택 -환경을 고려한 오감만족 샐러드
5	환경을 고려한 스스로 해보는 의생활 관리	-의생활용품의 세탁과 관리 -의류소재의 특징, 세탁과 건조, 관리의 실제
6	건강과 환경을 생각하는 조리활동	- 건강한 간식의 중요성 및 올바른 간식 섭취 방법 - 건강한 간식 만들기
7	풍요로운 가정생활을 돕는 바느질	-식생활 이용하는 의생활 용품 -바느질을 이용한 의생활용품 제작
8	나를 위한 균형 잡힌 식사 계획 및 실천	- 균형 잡힌 식사 계획 방법 알기 - 건강한 한끼 음식 만들기
9	나의 개성을 살린 옷차림	-의복의 기능 -재봉틀 실습, 지속가능한 의생활을 도와주는 재봉틀
10	고마움을 표현해요! 감사하는 식생활 실천	- 베이킹을 위한 기초 지식 이해하기 - 소중한 사람을 위한 홈메이드 쿠키
11	너를 위한 나의 마음	-편물제작의 원리 -코바늘 실습 과정
12	사계절이 있는 우리나라의 음식문화	-우리나라 음식문화 이해 -건강한 겨울나기, 김치담그기
13	의생활로 지키는 지속가능한 지구환경	-다양한 실과 바늘을 이용한 도구 -업사이클링 ECO Bag
14	배려하고 함께하면 더욱 즐거운 식사	미리하는 크리스마스 파티 (조별 자유 요리)
15	기말시험	