

‘진로설계와 역량개발’ 주별 수업계획서

<2025. 04. 30. 동아대학교 원격교육지원센터>

주	주별 내용	세부목차		학습내용
1	오리엔테이션	1-1	수업 계획 안내	오리엔테이션
		1-2	효과적인 대학 진로설계	
2	자기분석	2-1	진로와 자기분석	SWOT을 활용한 자기분석을 통한 자기이해
		2-2	SWOT 분석 및 전략	
3	자기이해와 진로	3-1	성격과 진로(DISC) 소개	DISC를 활용한 자기이해
		3-2	성격과 진로(DISC) 해석	
4	자기이해와 진로	4-1	흥미	Holland를 활용한 자기이해
		4-2	흥미이론과 직업선호도검사	
5	진로직업정보	5-1	학과 진로로드맵 Edumap	다양한 진로탐색을 위한 워크넷(고용24), 커리어넷 등 을 활용한 직업정보탐색
		5-2	워크넷/커리어넷 직업 정보	
6	진로직업정보	6-1	신직업·미래직업	다양한 직업세계변화 및 직 업군에 대한 정보 탐색
		6-2	직업인 인터뷰	
7	중간고사	7-1	계열별 온라인 진로상담	중간고사
		7-2	중간고사	
8	4차산업혁명과 미래변화	8-1	4차 산업혁명과 미래사회 변화	4차산업혁명과 미래변화의 흐름에 대한 이해
		8-2	미래 직업세계의 변화	
9	직무정보 분석	9-1	기업정보 탐색 및 활용	기업 및 정보탐색을 통한 직무정보를 분석
		9-2	직무 관련 정보 탐색 및 활용	
10	진로계획 수립	10-1	진로의사결정과 진로장벽의 이해	효과적인 진로계획 수립을 위한 합리적인 의사결정방법

		10-2	진로계획 수립 방법	과 진로장벽 극복을 위한 다양한 방법 이해
11	역량개발	11-1	역량의 이해와 탐색	역량을 이해하고, 역량을 개발하기 위한 계획 수립
		11-2	나의 역량 탐색과 역량 개발 계획	
12	경력개발	12-1	경력 디자인 1(경력개발)	경력개발을 위한 다양한 방법 이해를 바탕으로 한 경력 개발 수립
		12-2	경력 디자인 2(경력개발 수립하기)	
13	진로준비	13-1	이력서 작성 전략	이력서를 이해하고, 이력서를 작성하기 위한 계획 수립
		13-2	이력서 작성 전략(NCS)	
14	진로준비	14-1	자기소개서 소개	자기소개서를 이해하고, 자기소개서를 작성하기 위한 계획 수립
		14-2	자기소개서 작성 클리닉	
15	기말고사	15-1	학습민첩성으로 변화에 대응하기	기말고사
		15-2	기말고사	