

## II. 교과목 개발 계획서

과목명	스포츠심리학		
교수자명	조가람	소속	재활스포츠학부
수업목표	스포츠심리학의 이론을 습득하고 이를 스포츠 지도현장에 응용할 수 있다.		
핵심(전공)역량 향상 전략	스포츠심리학의 이론에 대한 깊이 있는 학습으로 핵심역량을 향상한다.		
교재 (저자,출판사,출판년도포함)	김병준(2019). 스포츠심리학의 정석. 레인보우북스		
주차	주제	강좌운영방법 (수업방법/평가방법/학습자료/상호작용전략)	
1	스포츠심리학 소개	수업방법	강의영상25분*3
		평가방법	퀴즈 3
		학습자료	PDF 제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
2	성격과 스포츠	수업방법	강의영상25분*3
		평가방법	퀴즈 3
		학습자료	PDF 제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
3	내적동기와 개인	수업방법	강의영상25분*3
		평가방법	퀴즈 3
		학습자료	PDF 제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
.	성취목표이론 자기지각과 자기효능감 불안과 스포츠 수행 정서와 스트레스 관리 주의집중과 수행 심리기술훈련 소개 심상과 목표설정 코칭행동과 리더십 응집력과 팀 빌딩	수업방법	강의영상25분*3
		평가방법	퀴즈 3
		학습자료	PDF 제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
<b>특이사항</b> 운영 및 평가 관련 사항, 상호작용 활성화를 위한 방안 등 강좌운영의 특색을 드러낼 수 있는 사항을 중심으로 기재, 내용 초과 시 별지사용			
<b>예)</b> 학습교재 제공(PDF), 참고자료 RISS 연계, 온오프라인 학습커뮤니티 및 학습자 자율 모니터링 단 운영, (평가)프로젝트 수행, 오프라인 특강 개최, 토론방 운영, 과제제출 계획, 보충영상학습 시청 등			

### 【양식 3】

## 2024학년도 1학기 수업계획서