

강의계획서

교과목명	생활 동의보감	이수구분	기교
		분반	001
		학년	1
		학점/강의	2/2
강의시간			
평가기준	출석20%과제20%수시30%기말30%기타0%		
평가방법	절대평가		
수업목표	한의학적 원리 이해를 통한 건강생활을 유지할 수 있는 기본 소양을 확립한다.		
강의개요	생활동의보감은 우리가 일상 생활을 함에 있어서 일반적으로 궁금해하는 한방 건강상식을 학문적으로 의의를 풀어주는 과목이다.		
수업진행방법	-강의 및 질의 응답, 사이버로 강의함		
학생에 대한 요구사항			
주교재 및 부교재	서부일, 차언명, 이재만. 증보생활동의보감. 열림기획출판.		
수업매체			
수업의 효율성 제고를 위한 가타사항			

제 1주	시작일	
	수업내용	강의개요. 성장장애, 운동, 달리기
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	한방건강 생활요법 정리하기
	비고	
제 2주	시작일	
	수업내용	등산, 걷기, 항공여행
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 3주	시작일	

	수업내용	사상체질, 사상체질별음식
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 4주	시작일	
	수업내용	식품추출액, 출산후에 도움이 되는 식품
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 5주	시작일	
	수업내용	한약달이기, 한약을 복용하는 방법, 음식궁합에 맞지 않는 식품
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 6주	시작일	
	수업내용	온천과 목욕, 음식궁합에 맞는 식품
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 7주	시작일	
	수업내용	커피 바르게 마시기, 당뇨병
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 8주	시작일	
	수업내용	중간고사

	수업진행방식	
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 9주	시작일	
	수업내용	감기와 독감, 긴장성 두통, 편두통
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 10주	시작일	
	수업내용	암
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 11주	시작일	
	수업내용	비만
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 12주	시작일	
	수업내용	치매, 고혈압
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 13주	시작일	
	수업내용	동맥경화, 골다공증
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행

	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 14주	시작일	
	수업내용	변비, 고지혈증
	수업진행방식	[강의수업]원격 강의로 진행
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 15주	시작일	
	수업내용	기말고사
	수업진행방식	
	수업매체	
	과제물	
	비고	
제 16주	시작일	
	수업내용	
	수업진행방식	
	수업매체	
	과제물	
	비고	