

# 강의계획서

2024년도 2학기

담당교수 : 박소연

학수번호	B00042	과목명	일과 삶	학점/시간	2	이수구분	교양선택
강의개요 및 수업목표	우리들의 삶에서 일은 매우 중요하다. 우리는 왜 일하는가? 나에게 일은 무엇인가? 그리고 어떻게 일해야 하는가? 본 강좌에서는 이러한 일과 삶에 관련한 질문을 던지며 일의 의미를 탐색하고, 일에 대한 태도를 점검한다. 본 강좌를 통해 학습자들은 자신이 하고 있는 일 혹은 앞으로 하게 될 일에 대한 가치관을 확립하고, 일을 통해 보다 행복한 삶을 살아 나가는데 도움을 받을 수 있을 것이다.						
교재	없음						
참고문헌							

## 주별 강의 일정표

주	강의주제 및 내용	준비사항/비고
1	일이란 무엇인가	일의 개념과 중요성과 직업 세계의 변화를 살펴본다.
2	일의 의미와 의미 있는 일	일의 의미(meaning of work)와 의미 있는 일(meaningful work)을 비교하여 살펴본다.
3	자립기반으로서의 일	성인에 해당하는 어른이 되는 조건을 살펴보고 자립의 유형과 이를 위한 일의 중요성을 학습한다.
4	생계수단으로서의 일	현실에서 먹고 살기 위해 얼마나 벌어야 하는지와 어떤 일을 해야 벌 수 있는지를 살펴본다.
5	경력으로서의 일	역량중심사회에서 일을 하며 어떻게 경력을 개발할 수 있을지 살펴본다.
6	소명으로서의 일	확장된 소명의 의미를 탐색하고 일을 통해 행복을 추구할 수 있는 방법을 살펴본다.
7	내 일은 내가 결정한다	일에 대한 자기주도적인 태도로 프로티언 경력과 무경계 경력을 살펴보고 그 기반이 되는 자기결정성 이론을 학습한다.
8	나에게 맞는 일을 찾는다	경력개발에서 적합성에 대한 논의가 전개되어 온 과정을 살펴보고 일에 대한 적합성을 높일 수 있는 전략을 검토한다.
9	일을 의미있게 만든다	잡 크래프팅에 대해 이해하고 나아가 주어진 일을 어떻게 의미 있게 만들 것인지 살펴본다.
10	일과 삶을 조화롭게 한다	일과 삶의 관계를 바라보는 관점들을 이해하고, 일과 삶의 조화를 위한 전략을 살펴본다.

11	일하며 성장한다	일하며 소진되지 않도록 스스로들 돌보고, 나아가 학습과 성장을 할 수 있는 방법을 살펴본다.
----	----------	---