

2023년도 2학기 100% 온라인 강좌 수업용 동영상 콘텐츠 제작 차시별 수업계획서 ②

교과목명		인체구조와 기능 II (3학점)	분 류	교양 () 전공 (0)	교수 명	이 윤 미		
구분		차시별 수업내용(콘텐츠내용)			촬영 (분)	콘텐츠구성	촬영 희망 일자	
수 업 내 용 / 콘 텐 츠 내 용	1 주 차	1 차 시	관절과 그 분류 •골관절 •섬유관절 •연골관절		50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/7	
		2 차 시	윤활관절 •일반적인 구조 •관절과 지렛대의 원리 •윤활관절의 움직임		50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/7	
		3 차 시	특정 가동관절의 구조 •약관절 •견관절 •주관절 •고관절 •슬관절 •족관절		50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/7	
	2 주 차	1 차 시	근육의 구조적 · 기능적 구성 •근육의 기능 •근육 결합조직, 근속, 구획 •근육의 부착 •기능에 따른 근육군 •신경분포와 혈액공급 •근육의 이름과 학습 전략 머리와 목의 근육 •표정 근육 •씹기 근육과 삼키기 근육 •머리에 작용하는 근육		50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/7	
		2 차 시	체간의 근육 •호흡근 • 복벽 앞쪽의 근육 •등근육 •골반저부의 근육		50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/7	

3 주 차		<ul style="list-style-type: none"> 어깨와 팔에 작용하는 근육 •어깨에 작용하는 근육 •상완에 작용하는 근육 •전완에 작용하는 근육 •손목과 손에 작용하는 근육 •손의 내근 			
	3 차 시	<ul style="list-style-type: none"> 엉덩이와 다리에 작용하는 근육 •엉덩이와 넓적다리에 작용하는 근육 •무릎과 다리에 작용하는 근육 •발에 작용하는 근육 •발의 내근 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/7
	1 차 시	<ul style="list-style-type: none"> 근육조직의 종류와 특성 •근육의 일반적 특성 •골격근 골격근의 현미경적 해부 •근섬유 •미오필라멘트 •줄무늬 신경과 근육의 관계 •운동신경세포와 운동단위 •신경근접합부 •전기적 흥분세포 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/8
	2 차 시	<ul style="list-style-type: none"> 골격근섬유의 작용 •흥분 •흥분-수축 결합 •수축 •이완 •길이-장력 관계와 근긴장 모든 근육의 작용 •역치, 잠복기, 단일수축 •단일수축의 수축력 •등척성 수축과 등장성 수축 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/8
	3 차 시	<ul style="list-style-type: none"> 근육 대사 •ATP의 저장소 •피로와 지구력 •운동 후 초과 산소 소비 •근섬유의 생리적 분류 •근력과 훈련 심근과 평활근 •심근 •평활근 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/8


4 주 차	1 차 시	<p>심혈관계통의 개요</p> <ul style="list-style-type: none"> •폐순환과 체순환 •심장의 위치, 크기, 모양 •심막 <p>심장의 육안해부학</p> <ul style="list-style-type: none"> •심장벽 •심장의 방 •심장판막 •심방과 심실 내 혈액의 흐름 •관상동맥순환 •정맥환류 	50분	<p>퀴즈(0)</p> <p>요점정리(0)</p> <p>토론()</p> <p>과제()</p> <p>기타(강의)</p>	8/8
	2 차 시	<p>심근과 심장전도계</p> <ul style="list-style-type: none"> •심근의 구조 •심근의 대사 •전도계 •심장의 신경분포 <p>심장의 전기 활동과 수축 활동</p> <ul style="list-style-type: none"> •심장의 울동 •박동조율기의 생리 •심근에 대한 자극 전달 •심근의 전기 활동 	50분	<p>퀴즈(0)</p> <p>요점정리(0)</p> <p>토론()</p> <p>과제()</p> <p>기타(강의)</p>	8/8
	3 차 시	<p>혈류, 심음, 심장주기</p> <ul style="list-style-type: none"> •압력과 흐름의 원리 •심음 <p>심장주기의 단계</p> <ul style="list-style-type: none"> •용적 변화의 개요 <p>심박출량</p> <ul style="list-style-type: none"> •심박수 •일회박출량 •운동과 심박출량심전도 	50분	<p>퀴즈(0)</p> <p>요점정리(0)</p> <p>토론()</p> <p>과제()</p> <p>기타(강의)</p>	8/8
	5 주 차	1 차 시	<p>혈관의 일반적 구조</p> <ul style="list-style-type: none"> •혈관벽 •동맥 •모세혈관 •정맥 <p>순환 경로</p> <p>혈압, 저항, 혈류</p> <ul style="list-style-type: none"> •혈압 •말초저항 •혈압과 혈류의 조절 •혈관운동의 두 가지 목적 	50분	<p>퀴즈(0)</p> <p>요점정리(0)</p> <p>토론()</p> <p>과제()</p> <p>기타(강의)</p>
2		<p>모세혈관교환</p>	50분	<p>퀴즈(0)</p>	8/9

	차시	<ul style="list-style-type: none"> •학산 •통과세포외배출 •여과와 재흡수 •부종 복귀정맥혈과 순환쇼크 •복귀정맥혈의 기전 •복귀정맥혈과 신체 활동 •순환쇼크 특수한 순환 경로 •뇌 •골격근 •폐 		<ul style="list-style-type: none"> 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 		
		3차시	축부위의 전신혈관(1)	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/9
	6주차	1차시	축부위의 전신혈관(2)	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/9
		2차시	팔다리의 전신혈관(1)	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/9
		3차시	팔다리의 전신혈관(2)	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/9
수업내용 / 콘텐츠내용	7주차	1차시	<ul style="list-style-type: none"> 림프계통 •림프와 림프관 •림프구 •림프조직 •림프기관 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/10
		2차시	<ul style="list-style-type: none"> 선천면역 •외부 장벽 •백혈구와 포식세포 •항미생물 단백질 •자연살해세포 •열 •염증 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/10
		3차시	적응면역의 일반적 양상	50분	퀴즈(0)	8/10

		차시	<ul style="list-style-type: none"> •적응면역의 형태 •항원 •항체 •림프구 •항원제시세포 		<ul style="list-style-type: none"> 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	
	8주차	1차시	<ul style="list-style-type: none"> 세포면역 •인지 •공격 •기억 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/10
		2차시	<ul style="list-style-type: none"> 체액면역 •인지 •공격 •기억 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/10
		3차시	면역계통 관련질환	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/10
	9주차	1차시	<ul style="list-style-type: none"> 호흡계통의 구조 •코 •인두 •후두 •기관 •폐와 기관지나무 •흉막 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/11
		2차시	<ul style="list-style-type: none"> 폐환기 •호흡근 •호흡의 신경 조절 •압력, 저항, 공기 흐름 •폐포 환기 •폐활량 측정법 -폐환기의 측정 •호흡 리듬의 변화 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/11
		3차시	<ul style="list-style-type: none"> 가스교환과 운반 •공기의 성분 •폐포 가스교환 •가스운반 •온몸 가스교환 •폐포 가스교환 •조직별 대사 요구에 따른 조정 •혈액가스와 호흡 리듬 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/11
수업	10주	1차	<ul style="list-style-type: none"> 비뇨계통의 기능 •신장의 기능 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 	8/118/1 1

내용 / 콘텐츠 내용	차	시	<ul style="list-style-type: none"> •질소성 노폐물 •배설 21.2 신장의 구조 <ul style="list-style-type: none"> •위치와 주위기관 •육안으로 본 모습 •신장순환 •신원 •신장 신경분포 		과제() 기타(강의)	
		2차시	소변의 형성 I: 사구체여과 <ul style="list-style-type: none"> •여과막 •여과압 •사구체여과율 •사구체여과의 조절 소변의 형성 II: 세뇨관 재흡수와 분비 <ul style="list-style-type: none"> •근위곡세관 •신원고리 •원위곡세관과 집합관 	50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/11
		3차시	소변의 형성 III: 수분 보존 <ul style="list-style-type: none"> •집합관 •수분 손실의 조절 •역류증폭계 •역류교환계 	50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/11
	11주차	1차시	소변검사와 신장기능검사 <ul style="list-style-type: none"> •소변의 구성과 성질 •소변량 •신장기능검사 소변의 저장과 배출 <ul style="list-style-type: none"> •요관 •방광 •요도 •배뇨 	50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/14
		2차시	소화계통의 전반적 구조와 소화 과정 <ul style="list-style-type: none"> •소화 기능 •전반적인 구조 •복막과의 관계 •소화관의 조절 입과 식도 <ul style="list-style-type: none"> •입 •저작 •침과 타액선 	50분	퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의)	8/14

			<ul style="list-style-type: none"> •인두 •식도 •연하 			
		3차시	<ul style="list-style-type: none"> 위 •육안해부학 •신경분포와 순환 •현미경해부학 •위 분비물 •위의 운동성 •구토 •소화와 흡수 •위의 보호 •위 기능의 조절 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/14
	12주차	1차시	<ul style="list-style-type: none"> 간, 담낭, 췌장 •간 •담낭과 담즙 •췌장 •분비의 조절 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	
		2차시	<ul style="list-style-type: none"> 소장 •육안해부학 •순환 •현미경해부학 •장 분비 •장의 운동성 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/14
		3차시	<ul style="list-style-type: none"> 화학적 소화와 흡수 •탄수화물 •단백질 •지질 대장 •육안해부학 •순환 •현미경해부학 •장 미생물과 가스 •흡수와 운동 •배변 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/14
수업내	13주차	1차시	<ul style="list-style-type: none"> 남성 생식기관의 구조 •음낭 •고환 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 	8/18

용 / 콘 텐 츠 내 용		<ul style="list-style-type: none"> •정자관 •부속선 •음경 		기타(강의)	
	2차시	<ul style="list-style-type: none"> 생식계통의 구조 •성 분화 •생식기 •난소 •유방과 유선 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/18
	3차시	<ul style="list-style-type: none"> 사춘기와 폐경 •사춘기 •갱년기와 폐경 난자발생과 성주기 •난자발생 •난포형성 •성주기 	50분	<ul style="list-style-type: none"> 퀴즈(0) 요점정리(0) 토론() 과제() 기타(강의) 	8/18
			2023 년 6 월 16 일 소 속: 간호학과 서명(사인) 또는 날인: 이윤미  (인)		