

II. 교과목 개발 계획서

과목명	노인체육론		
교수자명	이재환	소속	특수체육전공
수업목표	노인의 신체적 특성을 이해하게 하고, 신체활동을 지도할 수 있게 한다.		
핵심(전공)역량 향상 전략	영상 및 주차별 과제를 통해 핵심전공역량을 향상시키고자 함		
교재 (저자,출판사,출 판년도포함)	노인체육 (C.Jesie Jones, Debra J. Rose 외, 장경태 역, 대한미디어, 2006)		
주차	주제	강좌운영방법 (수업방법/평가방법/학습자료/상호작용전략)	
1	노인운동학의 영역	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
2	성공적 노화와 노화이론	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
3	고정관념과 동기유발	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
4	신체적, 인지적, 사회적 효과	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
특이사항 운영 및 평가 관련 사항, 상호작용 활성화를 위한 방안 등 강좌운영의 특색을 드러낼 수 있는 사항을 중심으로 기재, 내용 초과 시 별지사용 예) 학습교재 제공(PDF), 참고자료 RISS 연계, 온오프라인 학습커뮤니티 및 학습자 자율 모니터링 단 운영, (평가)프로젝트 수행, 오프라인 특강 개최, 토론방 운영, 과제제출 계획, 보충영상학습 시청 등			

주차	주제	강좌운영방법 (수업방법/평가방법/학습자료/상호작용)	
		수업방법	강의영상 75분 * 3개
6	동기유발, 목표설정, 유지	평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
7	노인체육프로그램 접근법	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
8	집단수업의 설계와 원리	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
9	노인체력 측정평가	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
10	준비운동과 정리운동, 유연성운동	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
11	저항운동, 유산소성 지구력훈련	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변
12	평형성운동, 수중운동, 리더십기술	수업방법	강의영상 75분 * 3개
		평가방법	퀴즈 1개
		학습자료	PDF제공
		상호작용전략	게시판을 통한 질문과 답변

2023학년도 2학기 수업계획서

년도	학기	과목번호	교과목명							담당교수					
2023	2	AP045	노인체육론							이재환					
연락처						E-Mail									
장애학생 수업지원	핵심역량	학습지원	문제해결 역량		정보소통역량		사회관계역량		배려공존역량		비고				
		50%	%		20%		%		30%						
교양과목	핵심역량	학습지원	문제해결 역량		정보소통역량		사회관계역량		배려공존역량		비고				
		%	%		%		%		%						
전공과목	핵심역량 (체크)	학습지원	문제해결 역량		정보소통역량		사회관계역량		배려공존역량		비고				
		50%	%		20%		%		30%						
	전공능력	능력	능력		능력		능력		능력		합계				
		%	%		%		%		%		%				
수행지표															
강의개요	노인운동학을 기초로 노인의 신체활동을 지도할 수 있는 이론적인 소양을 갖추게 한다.														
강의목표	노인의 신체적 특성을 이해하게 하고, 신체활동을 지도할 수 있게 한다.														
교육방법 *중복체크가능	강의형	프로젝트 기반 학습형		토의형		혼합 학습형		현장체험 학습형		통합수업 (하모니)					
		캡스톤디 자인/디자 인씽킹	문제 기반학습	하부르 타	토의/ 토론	온라인 수업	플립러닝	봉사 학습	인턴십/ 현장실습						
	0					0									
평가방법 및 비율	출석	중간 (지필)	기말 (지필)	실기 평가	구두 발표	실습 일지	포트 폴리오	문제해 결 프로젝 트	사례 연구	작업장 평가	퀴 즈	학 습 참 여 도	기 타	합계	
	30%	20%	20%	%	%	%	%	%	%	%	30	%	%	100	
장애학생 수업지원 (통합수업)	수업지원		강의녹음 허가			지정좌석 배치			확대자료 제공			시각적인 보조자료 활용			
	과제지원		제출기한 연장		0	과제 난이도 조절									
	평가지원	0	시험문제 파일 제공			시험기간 연장		0	장애 유형에 맞는 시험방법 적용						
	담당교수는 학기 첫 주(1주) 장애학생과 상담, 교수학습 지원 사항(1차 상담)을 정하며, 필요시 장애학생지원센터와 협의(2차 상담)하여 지원 범위를 결정함.														
교재 및 참고서적	구분	교재명				저자				출판사				출판년도	
	주교재	노인체육				C.Jesie Jones, Debra J. Rose 외, 장경태 역				대한미디어				2006	
	참고1														
	참고2														
수업관련안내															