

강의계획서

교과목	교과목명	중독과 재활	학점	3학점
	개설학부(과)/전공	사회복지학과	담당교수	우재희
수업목표	<p>임상사회복지 실천 현장의 중독에 대한 이해와 client를 개입하기 위한 이론적 지식과 실천기술을 습득하여 전문 사회복지사로서 활동 할 수 있도록 돕는 데 목적이 있다.</p> <p>구체적으로 물질중독(알코올중독, 마약중독, 니코틴중독), 행위중독(인터넷중독, 도박중독, 성중독, 쇼핑중독)과 관련된 이론, 정신건강 개입방법 등의 실천기술을 학습하여 client에게 적용할 수 있도록 한다.</p> <p>①중독의 이해와 정신건강 학습 ②중독개입의 실천기술 학습 및 적용</p>			
교과목개요	<p>현대사회의 여러 가지 심리사회적 문제 중 중독은 다수의 계층이 경험하고 있고, 그에 따른 사회복지적 개입이 시급한 상황이다. 특히, 인터넷 중독, 도박 중독으로 대표되는 신종 중독유형의 등장, 인체에 치명적인 결과를 초래하는 중독과 관련된 정신건강의 사회문제는 현대인들의 여러 정신 건강적 문제에 영향을 주고 있는 실정이다. 따라서, 개인의 신체적 건강과 함께 정신건강을 위협하는 중독의 기본 개념을 이해하고 이를 바탕으로 사회복지실천 현장의 개입 실천 기술을 학습하는 과목이다.</p>			
주요교재	중독과 마음챙김 (박상규, 학지사, 2017)			
수업형태	강의유형	강의		
	교육자료	강의자료		

주별 강의 내용

주 별	강의(실습) 내용	강의(실습) 방법	활용 기자재
1	중독의 특성	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
2	중독자의 심리	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
3	중독과 가족	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
4	특수집단의 중독	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
5	알코올중독 및 마약중독	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
6	중독의 상담적 접근 I (중독자에 대한 면담, 개인상담과 집단상담, 치료 및 회복의 단계에 따른 개입법)	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
7	중독의 상담적 접근 II (동기화 상담, 인지행동상담, 행동상담, 긍정심리상담)	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
8	AA 및 NA의 12단계	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
9	치료공동체	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
10	가족의 회복	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
11	영성과 회복/ 중독 후 성장/ 마음챙김	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
12	마음챙김 프로그램의 실제/ 자비명상	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
13	회복중인 중독자와 가족에 대한 명상의 활용	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt
14	재발/ 중독자의 재활과 행복/ 중독의 예방	강의 및 질의응답	빔프로젝터, ppt