

# 강의 계획서

## 1. 과목 개요

강좌명 (Course Title)	부모코칭	담당교수 (Instructor)	최성우
년도 (Year)	2023학년도	학기 (Semester)	2학기
교과목 개요 (Course Description)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 본 교과는 13주차 강의로 구성한다.</li> <li>○ 강의 내용은 ‘부모학’의 개념과 기초이론, 접근 전략, 실천 방안, 우수사례 공유 등으로 이루어진다.</li> <li>○ 강의 내용 중 이론이 실천 경험을 확보하기 위해 4주차~12주차에서는 학습자별로 부모코칭 실천 사례를 자유 형식의 보고서로 작성하도록 유도한다.</li> <li>○ 13주차 강의 종료 후 가능한 학습자들의 실천보고서를 수강생 및 공유 희망자들이 공유할 수 있는 온라인 공간을 제공하기를 기대한다.</li> </ul>		
주요교재 및 참고자료 (Required Textx)	-		

## 2. 주차별 강의개요

주 (Week)	핵심어 (Keyword)	세부내용 (Description)
1	부모학의 개념적 정의	- 부모학의 개념적 접근 - 부모학의 특성
2	부모교육과 부모학	- 기존 부모교육의 개념과 특성 - 부모학과 부모교육의 비교
3	부모코칭 이론 1 부모 코칭의 개념	- 코칭의 기본 개념과 특성 - 코칭과 부모코칭의 기초 이론 - 자녀 코칭 프로젝트 계획
4	부모 코칭 이론 2 자녀의 특성 파악과 분석	- 부모 코칭의 시작: 자녀 특성 이해 - 자녀 특성 파악과 분석 이론 - 자녀 특성 파악의 구체적 전략
5	코칭의 실제 1 자녀의 지피지기: 인성, 적성	- 자녀 스스로 자신의 특성 파악의 중요성 - 인성, 적성 특성 파악 전략
6	코칭의 실제 2 자녀의 지피지기: 지적 특성	- 지적 특성 파악 - 구체적 사례 공유 - 코칭 프로젝트 중간 보고
7	코칭의 실제 3 자존감 향상	- 부모의 자존감 파악 - 부모의 자존감과 자녀의 자존감 상관성 - 자녀의 자존감 향상
8	코칭의 실제 4 만족지연 능력 향상	- 마시멜로 실험의 허와 실 - 만족지연 능력 향상 전략

주 (Week)	핵심어 (Keyword)	세부내용 (Description)
9	코칭의 실제 5 도덕성과 동기조절	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 도덕성의 개념</li> <li>- 자녀의 도덕성 수준 파악</li> <li>- 도덕성 향상 전략</li> </ul>
10	코칭의 실제 6 학습동기 조절	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 공부하는 이유</li> <li>- 성취동기와 실패 동기</li> </ul>
11	코칭의 실제 7 목표 설정과 동기조절	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 목표 성향과 학업 성취도</li> <li>- 목표 성향의 균형화</li> </ul>
12	코칭의 실제 8 미래 비전과 구체화 전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 꿈과 미래 직업의 구체화</li> <li>- R=VD 전략과 미래 비전 실현</li> </ul>
13	부모 코칭 프로젝트 공유	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 개별 프로젝트 발표</li> <li>- 사례 공유 및 확산</li> </ul>