강의 계획서

□ 강좌명: 체육실기 2

□ 강좌개요 : 초등 체육의 특징을 잘 나타낼 수 있는 움직임 능력을 신장시키며, 움직임의 기본 요소인 이동 운동, 비이동 운동, 조작 운동의 방법을 탐색할 기회를 제공한다. 초등 체육의 학습 내용 중 도전활동, 경쟁활동, 안전활동 영역에 대한 기초 지식과 기능을 습득하여 체육 활동을 즐기며, 지도 할 수 있는 능력을 배양한다. 또한 각 영역에 따라 신체활동과 연계된 인성요인을 찾아 적용사례를 알아보고 이를 습득하게 한다.

주	주제	강의 내용
1	강의개요	- 교육과정 안내 및 수업 진행 방법 설명
2	기구운동	- 개인줄넘기, 스카프, 접시돌리기, 막대놀이 등(도전활동) - 다양한 기구를 이용한 조작운동 능력 향상
3	뉴스포츠의 이해	- 작은 학교 특성에 따른 뉴스포츠의 이해(뉴스포츠를 활용한 다양한 신체활동 : 스쿠프, 핸들러, 인디아카, 패드민턴, 플링고 등)
4	피하기형 활동, 표적 맞히기 활동	다양한 게임을 통한 피하기, 표적 맞히기 활동(스캐터볼, 도둑과 경찰, 토끼와 사자, 발피구, 플라잉디스크, 커롤링, 다트, 보치아, 디스크윷놀이 등)
5	투기 도전	- 작은학교 특성에 따른 투기도전(-씨름:샅바고리메기, 샅바메기, 손기술, 다리기술, 허리기술 등 - 시민교육역량강화: 창의, 인성 및 협동학습 통한 자신감, 동체의식, 자기희생, 긍정적 태도 등 체득
6	전통놀이	- 전통놀이(투호, 제기차기, 굴렁쇠 굴리기, 널뛰기, 고무줄놀이, 말뚝박기 등) - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색 : 가족사랑, 전통존중, 공동체 의식
7	단체 협동학습	- 낙하산 활용하여 단체 협업 및 표현활동
8	영역형 게임	- 킨볼을 활용한 도너츠 게임, 릴레이 게임, 호명 연습, 수비 자세 연습, 캐치 연습, 세팅 연습, 히팅 연습 등
9	공놀이와 공의 단계 활동	- 공 던지고, 받기 능력 향상 - 올바른 던지기 방법을 통해 부상을 예방하고 보다 효율적으로 던지는 방법 ■ 정확하게 던지는 방법 ■ 잡기와 더불어 던지기 방법 ■ 다양한 상황과 공을 받는 교육방법
10	필드형 경쟁	- 필드형 경쟁(티볼, 스크프 야구, 주먹야구, 야구형 게임 등) -경쟁활동 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색 : 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
11	힐링승마	- 안전한 승마를 위한 준비, 말 이해하기, 말의 생활 알아보기, 말과 함께 걷기, 승마 장구 사용법, 기본 승마자세, 걸음걸이의 종류 등