

강의 계획서

| 저자(교수자) | | 학과 | 제작연도 | 강좌유형 | 학점 |
|-------------|----|--|------|-------------|----|
| 공성숙 | | 간호학과 | 2021 | 온라인 강의/대면강의 | 2 |
| 교과목명 | 한글 | 의사소통과 인간관계 | | | |
| | 영문 | communication & interpersonal relationship | | | |
| 교과개요 및 학습목표 | 한글 | 의사소통과 인간관계에 관한 이론을 바탕으로 대인관계 기술과 의사소통 기술을 탐색하고, 삶의 현장에서 경험하는 동료 및 환자와의 관계에 관한 실제 사례를 중심으로 실무지향적 의사소통을 익힌다. | | | |
| | 영문 | The purpose of this course is to explore the skill for communication and interpersonal relationship based on the theoretical knowledge. | | | |
| 키워드 | 한글 | 자기이해, 대인관계 기술, 의사소통 기술 | | | |
| | 영문 | self understanding, skill for interpersonal relationship, skill for communication | | | |
| 교재 및 참고문헌 | | 현명선 등(2020). 인간존중과 의사소통. 정담미디어. 이광자 등(2014). 인간관계와 의사소통의 실제. 신광출판사. 안효자 등(2015). 인간관계와 의사소통 제2판. 수문사. 김주환(2011). 회복탄력성. 위즈덤하우스. | | | |

| 주차 | 강의 주제 | 강의 내용 | 비고 |
|----|-------------------------------|---|----|
| 1 | 인간관계의 특성과 유형 | 인간관계의 정의와 유형을 파악하고, 원만한 인간관계의 조건과 결과를 설명한다. | |
| 2 | 자기이해를 위한 워크숍 | 자기이해를 위한 자기개방과 자기조절능력을 설명한다. | |
| 3 | 대인관계 기술: 자아확장력 | 애착과 자아확장력의 관련성을 이해하고 자아확장력 향상을 위한 대인관계 기술을 확인한다. | |
| 4 | 대인관계 기술: 온정, 존중, 진실 | 대인관계 기술인 온정, 존중, 진실을 습득한다. | |
| 5 | 대인관계 기술: 공감 | 대인관계 기술인 공감능력 증진을 위한 방법을 습득한다. | |
| 6 | 의사소통의 기술: 구체성, 질문하기 | 의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다. | |
| 7 | 의사소통의 기술: 평가불안 극복, 피드백을 통한 성장 | 의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다. | |
| 8 | 의사소통의 기술: 불합리한 요청의 거절 | 불합리한 요청을 받았을 때의 상황에서 의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다. | |
| 9 | 곤경에 처한 대상자 및 동료와의 의사소통 | 대상자 및 동료가 곤경에 처했을 때 의사소통하는 기술을 습득한다. | |
| 10 | 공격적인 대상자 및 동료와의 의사소통 | 공격적인 대상자 및 동료와 의사소통하는 기술을 습득한다. | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| 13 | | | |
| 14 | | | |