

강의 계획서

저자(교수자)		학과	제작연도	강좌유형	학점
공성숙		간호학과	2021	온라인 강의/대면강의	2
교과목명	한글	의사소통과 인간관계			
	영문	communication & interpersonal relationship			
교과개요 및 학습목표	한글	의사소통과 인간관계에 관한 이론을 바탕으로 대인관계 기술과 의사소통 기술을 탐색하고, 삶의 현장에서 경험하는 동료 및 환자와의 관계에 관한 실제 사례를 중심으로 실무지향적 의사소통을 익힌다.			
	영문	The purpose of this course is to explore the skill for communication and interpersonal relationship based on the theoretical knowledge.			
키워드	한글	자기이해, 대인관계 기술, 의사소통 기술			
	영문	self understanding, skill for interpersonal relationship, skill for communication			
교재 및 참고문헌		현명선 등(2020). 인간존중과 의사소통. 정담미디어. 이광자 등(2014). 인간관계와 의사소통의 실제. 신광출판사. 안효자 등(2015). 인간관계와 의사소통 제2판. 수문사. 김주환(2011). 회복탄력성. 위즈덤하우스.			

주차	강의 주제	강의 내용	비고
1	인간관계의 특성과 유형	인간관계의 정의와 유형을 파악하고, 원만한 인간관계의 조건과 결과를 설명한다.	
2	자기이해를 위한 워크샵	자기이해를 위한 자기개방과 자기조절능력을 설명한다.	
3	대인관계 기술: 자아확장력	애착과 자아확장력의 관련성을 이해하고 자아확장력 향상을 위한 대인관계 기술을 확인한다.	
4	대인관계 기술: 온정, 존중, 진실	대인관계 기술인 온정, 존중, 진실을 습득한다.	
5	대인관계 기술: 공감	대인관계 기술인 공감능력 증진을 위한 방법을 습득한다.	
6	의사소통의 기술: 구체성, 질문하기	의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다.	
7	의사소통의 기술: 평가불안 극복, 피드백을 통한 성장	의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다.	
8	의사소통의 기술: 불합리한 요청의 거절	불합리한 요청을 받았을 때의 상황에서 의사소통의 기술을 이해하고 상황별 역할극으로 기술을 습득한다.	
9	곤경에 처한 대상자 및 동료와의 의사소통	대상자 및 동료가 곤경에 처했을 때 의사소통하는 기술을 습득한다.	
10	공격적인 대상자 및 동료와의 의사소통	공격적인 대상자 및 동료와 의사소통하는 기술을 습득한다.	
11			
12			

13			
14			