

2020- 2학기 2차 KOCW 공개강의 개발 신청서

한서대학교 교육혁신원

1. 기본 정보

교수 인적사항	교수명(사번)	김 승 재	소 속	레저해양스포츠학과
	연구실 전화번호		개인 연락처	
	E-mail주소			
교과목 정보	과목명	건강체력평가	영문 과목명	Health-Related Physical Fitness Assessment
	이 수 구 분	전공필수		
	수강대상 학과	학부 레저해양스포츠학과, 일반대학원 체육학과		

2. 개발 계획 및 전략

과목명	건강체력평가
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> 이 강의의 목표는 건강운동관리사의 필기시험 가운데 한 과목인 건강·체력평가에 대한 전문적 지식을 학습하여 현장에서 건강·체력평가 역량을 키우고, 나아가 건강운동관리사 자격시험 준비를 하는데 도움을 주는 것임
강좌개발 계획 및 전략	<ul style="list-style-type: none"> 일반적으로 최근 건강운동관리사의 필기시험 과목 가운데 하나 과목으로 지정되면서 새롭게 개설된 교과목임 교재는 원서인 “ACSM’s Health-Related Physical Fitness Assessment Manual, ACSM, Wolters Kluwer, 2017”만 있는 실정임 따라서 이 영문 원서 교재를 한국어로 번역하여 강좌를 개발할 계획임
공개강의 적합성	<ul style="list-style-type: none"> 스포츠 계열의 졸업후 국민체력을 관리하는 공공기관을 진로로 나아가려할 경우 반드시 들어야 할 과목이며, 체육 이론 과목임으로 공개강의로서 적합함
강좌 활용계획	<ul style="list-style-type: none"> 학부 레저해양스포츠학과, 교육대학원 체육교육전공, 일반대학원 체육학과의 건강체력평가 강좌의 온라인 강좌로 활용함 교내외 공개강좌 등록 및 OCU 사이버 강좌 개설 가능함

교과목 코드	0009222	과목명	건강체력평가	
차시	강의주제	강좌 운영방법 (온라인 학습활동 / 평가방법 / 학습자료 등)		비고
1	오리엔테이션, 건강체력평가란?	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
2	제1장 건강체력평가의 개요: 정의, 측정의 중요성, 평가의 기본 원리, 체력 전문가	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
3	제2장 사전평가 선별검사: 사전평가 선별검사 이유, (사전)동의서, 선별검사 절차, 그 밖의 건강 이슈, 요약	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
4	제3장 위험요인 평가1: 위험요인 평가 이유, 안정시혈압, 혈액검사	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
5	제3장 위험요인 평가2: 비만, 신체활동, 다른 질병과 조건	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
6	제4장 신체구성1:신체구성측정 이유, 최적 표준검사, 임상적 측정, 체용적검사, 인체계측법	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
7	제4장 신체구성2:인체계측법, 요약; 제5장 근체력1: 측정 이유	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
8	중간고사	온라인 및 오프라인 중간시험		
9	제5장 근체력2: 평가 원리, 근체력 연속체, 근력 평가	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
10	제5장 근체력3: 근지구력 평가, 해석 이슈, 요약 제6장 유연성1: 건강관련체력 요인으로서 유연성, 평가 원리, 측정 방법	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
11	제6장 유연성2:유연성 평가를 위한 거리 검사, 운동범위 정의, 해석, 요약	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
12	제7장 심폐체력-현장과 최대하운동검사에서 예측1: 측정 이유, 최적 표준검사란?, 심폐체력평가, 유산소용량예측을 위한 현장검사, 최대하운동검사-자전거 에르고미터	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
13	제7장 심폐체력-현장과 최대하운동검사에서 예측2: 최대하운동검사-일 출력 결정, 해석, 요약 제8장 심폐체력- 최대운동검사1:측정 이유, 위험요인, 모니터링	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
14	제8장 심폐체력- 최대운동검사2:측정요원, 검사형태선택, 프로토콜, 검사절차, 측정 및 추정 최대산소섭취량, 해석, 요약	온라인 Q&A, 학기중 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공		
15	기말고사	온라인 및 오프라인 기말시험		