

스포츠실기지도 4(테니스) 강의계획서

출처 목록표

1. 강의 목표 및 개요

강의 개요	본 교과목은 1학기 스포츠실기지도3 테니스 종목의 연계 과목으로서 1학기에 습득한 테니스의 기본 기능들의 숙련도를 높이면서 다양한 응용 플레이를 할 수 있는 능력을 습득하고자 한다.
강의 키워드	테니스

2. 강의 주제 및 내용

차시	주제
1	오리엔테이션 - 테니스의 역사 및 규칙 - 테니스의 다양한 기술
2	스트로크 기본 기술 익히기 1 - 스윙동작 익히기 - 볼과의 거리 조절하기
3	발리의 기본 기술 익히기 1 - 발리 동작 익히기 - 타점 익히기 - 제자리에서 볼 치기
4	서브 기술 익히기 - 서브 동작 익히기 - 정확한 토스 방법 익히기

순서	강의	분/초	사이트 이름	URL
1	스포츠실기지도 4(테니스)	30분13초~40분55초	네이버 블로그	https://m.blog.naver.com/PostView.nhn?blogId=neverfeels&logNo=220853465027&proxyReferer=https:%2F%2Fwww.google.co.kr%2F
2	스포츠실기지도 4(테니스)	7분2초~영상끝까지	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=b5nN1AvS57k&feature=emb_logo
3	스포츠실기지도 4(테니스)	1분49초~1분50초	metro	https://metro.co.uk/2017/06/22/medvedev-gives-his-thoughts-as-to-who-will-replace-federer-murray-nadal-djokovic-in-the-next-big-four-6728134/
3	스포츠실기지도 4(테니스)	28분54초~29분27초	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=78RU_PqTdVA
4	스포츠실기지도 4(테니스)	17분55초~18분17초	facebook	https://www.facebook.com/lovetennisofficial/videos/dominic-thiems-kick-serve-in-slow-motion-click-the-link-in-our-bio-to-watch-our-/2837452206484648/

※ 위 표에 기재되지 못한 저작물에 대해 남서울대학교 교수학습지원센터로 연락을 주시면 확인 후 기재하도록 하겠습니다. 만약 저작물이 해당 교육자료를 통하여 공개되지 않기를 바라는 경우, 연락 주시면 해당 파트를 삭제 또는 블라인드 처리하겠습니다.
※