

## 수업계획서

<b>과목명</b>	몸은 알고 있다. 트라우마의 흔적				
<b>개발대학명</b>	글로벌사이버대학교				
<b>담당교수자</b>	오주원				
<b>작성자</b>	오주원	연락처		이메일	

<b>과목개요</b>	본 강좌는 최근 심리치료분야에서 새로운 관심사로 부각되고 있는 트라우마에 대해 전반적으로 이해하고, 트라우마에 초점을 맞춘 최신 심리치료 기법들의 핵심 개념과 각 치료기법에서 강조하는 치료방법들을 구체적으로 고찰하는 것을 목적으로 한다. 그 과정에서 다양한 연구결과들을 소개하고 각 치료법들에 따른 사례를 제시하여 임상 장면에서 효과적으로 적용해 볼 수 있는 실제적인 방안에 대해 탐색할 수 있다.				
<b>수업목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 트라우마를 이해하기 위한 기본적이고 전반적인 지식을 설명할 수 있다.</li> <li>• 트라우마에 초점을 둔 심리치료기법에 따른 사례를 통하여 트라우마에 대한 이해를 증진시킬 수 있다.</li> <li>• 트라우마 심리치료 기법 각각에 대한 핵심 개념과 적용 방법에 대해 구체적인 지식을 습득할 수 있다.</li> </ul>				
<b>수업 교재</b>	별도 수업 교재 없음				
<b>수업운영전략</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 교과과정                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 편성 학과 순차적 확대 한국뇌기반감정코칭센터</li> <li>- 연계전공내 교과과정 편성</li> <li>- 국내외 학점 교류</li> </ul> </li> <li>• 비교과과정                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 한국뇌기반감정코칭센터 통한 실적 관리</li> <li>- 감정노동힐링365 참여기관 통한 역량강화 코스 활용</li> <li>- 자격증 연계 : 감정노동관리지도사, 국가공인 브레인트레이너</li> <li>- 콘텐츠 활용 의향 기관, 단체와 연계</li> </ul> </li> </ul>				
<b>평가방법</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 각 주차 별 형성평가(자가평가)</li> <li>• 중간·기말 평가(평가문항 10문항)</li> </ul>				
<b>기대효과</b>	멘탈챙김의 원리와 다양하고 깊이 있는 기술들을 배워 삶을 창조적으로 살아간다.				
<b>차시명</b>	<b>수업내용</b>			<b>학습활동</b>	<b>콘텐츠 유형</b>
1	트라우마의 개념			강의식	동영상

		트라우마 진단	강의식	동영상
		뇌의 구조와 트라우마	강의식	동영상
2	트라우마의 영향	피할 수 없는 고통	강의식	동영상
		트라우마가 신체에 미치는 영향	강의식	동영상
		트라우마가 정서와 인지에 미치는 영향	강의식	동영상
3	다미주신경 이론	다미주신경	강의식	동영상
		안전과 생리적 상태	강의식	동영상
		다미주 이론과 트라우마 치료	강의식	동영상
4	관계와 신경생리학	관계의 중요성	강의식	동영상
		거울신경	강의식	동영상
		안전과 상호의존	강의식	동영상
5	트라우마 기억	트라우마 기억 : 사례	강의식	동영상
		트라우마 기억의 문제점	강의식	동영상
		일반기억과 트라우마 기억	강의식	동영상
6	애착 트라우마	애착과 조율	강의식	동영상
		애착유형	강의식	동영상
		혼란애착의 장기적 영향	강의식	동영상
7	발달 트라우마	발달 트라우마 사례	강의식	동영상
		ACE 연구	강의식	동영상
		근친 성폭력의 장기적인 영향	강의식	동영상
8	중간고사	중간고사 (1주 ~ 7주)	평가	평가지 (Google)
9	트라우마 치료적 접근	정서적 뇌에 접근	강의식	동영상
		기억의 통합	강의식	동영상
		언어치료	강의식	동영상
10	트라우마 치료: EMDR	EMDR이란?	강의식	동영상
		EMDR 관련 연구	강의식	동영상
		수면과의 연계	강의식	동영상
11	트라우마 치료: IFS(내면가족체계치료)	IFS란?	강의식	동영상
		체계(System)와 참자아(Self)	강의식	동영상
		IFS 사례	강의식	동영상
12	트라우마 치료: 요가/뇌교육/뉴로피드백	요가(Yoga)	강의식	동영상
		뇌교육(Brain Education)	강의식	동영상
		뉴로피드백(Neurofeedback)	강의식	동영상
13	트라우마 치료: TRE / SE / SP	TRE(Trauma Releasing Exercises)	강의식	동영상
		SE(Somatic Experiencing)	강의식	동영상
		SP(Sensorimotor Psychotherapy)	강의식	동영상
14	트라우마 회복/예방/ 외상 후 성장	트라우마 회복	강의식	동영상
		트라우마 예방	강의식	동영상
		외상 후 성장(post-traumatic growth)	강의식	동영상
15	기말고사	중간고사 (9주 ~ 14주)	평가	평가지 (Google)