

## 2019학년도 2학기 수업계획서

### • 기본정보

과목명	소통-행복과변화로가는길		
학점(시간)	3(3)		
이수구분	일반선택		
수강번호		반번호	
강의시간			
강의실			
담당교수	이윤주	소속	교육학과
면담시간			

### • 과목 관련 정보

동일과목	
선수과목	

### • 세부내용

※선행과제 : 소통 관련 책, 시, 그림, 음악, 영화, 다큐 등 무엇이건 소개 및 감상소감문. 3주차 제출

1. 강의소개 : 사람으로서 삶에 꼭 필요한 것이지만 만족스럽기가 어려운 소통, 대화에 대해 자신과 타인, 여러 매체와의 소통, 매체를 통한 소통으로 이해해보고 소통 역량을 증진하여 자신과 타인에 대한 이해를 더 깊이해줄 원리와 방법을 배우고 익히게 된다. 이 강좌를 전심으로 수강하는 사람은 자신과 세상과 더 잘 만나고 대화하도록 도와 더 행복하고 만족스러운 삶으로 자신의 삶을 변화시켜 나갈 수 있게 된다.

### 2. 수업목표 :

자신과 소통한다는 의미를 이해하고 더 잘 소통할 수 있다  
타인과 소통한다는 의미를 이해하고 더 잘 소통할 수 있다.  
더 나은 소통을 위해 매체를 활용할 수 있다.

### 3. 수업진행방법 :

인터넷강좌로서 열심히 수강하고 관련된 생각과 실천을 적극적으로 해 볼 것을 권장한다

※ 장애학생을 위한 학습지원 : 학습도우미(이동보조, 강의·보고서 대필, 학습보조), 보조기기, 휠체어 접근이 가능한 강의실, 좌석 우선배정, 점자, 확대자료 등이 필요한 수강자는 사전 문의 바랍니다.

스마트교육: 퀴즈/ 팀프로젝트/

## • 세부내용

---

### 4. 중요교재 및 문헌 :

특정 교재 없음.

강좌에서 추천하는 책들과 시청각 자료들을 참고하기 바람

### 5. 수업의 효율성 제고를 위한 기타사항(선수과제 제시 권장) :

수강과 숙고, 실행의 3박자를 권장합니다

※ 장애학생의 요구가 있을 경우 장애유형에 따라 편의를 제공한다.

### 6. 학습평가 : 수강률 20%, 과제들 30%, 중간기말시험50%

※ 장애학생을 위한 평가지원 : 학습도우미(이동보조, 시험 대필), 점자, 음성 시험지, 확대 문제지, 시험시간 연장, 대필 도우미, 별도시험장소, 보조기기가 필요한 수강자는 사전 문의 바랍니다.

### 평가비율

중간시험 : 20%, 기말시험 : 30%, 출결 : 20%, 예·복습 : 30%, 기타 : 0%

※ 스마트교육: 학생의 수업 활동 참여에 대한 평가 권장

예: 수업참여도(발표, 토론, 학생 간 상호 평가), 포트폴리오 등

---

## • 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
1	소통의 개념과 중요성을 이해할 수 있다  우리가 사는 세상 속의 소통의 역과 주제를 확인할 수 있다  소통 증진을 위해 필요한 원리와 원칙을 말할 수 있다		자기소개주제: 가장 소통을 잘 하 고 싶은 역 및 주제
2	소통의 원리로서 상생의 원리를 소통의 역에서 찾을 수 있다  소통의 4원칙으로 진실, 존중, 조화, 총체성의 원칙을 설명할 수 있다  나만의 소통 원칙을 세워볼 수 있다		
3	행복과 변화를 부르는 CAKE 소통 모델의 단계를 설명할 수 있다  C,A,K,E 각 단계의 적절한 언어반응과 예시를 들 수 있다  CAKE 소통 모델을 자신과의 소통, 타인과의 소통에 적용한 예시를 들 수 있다		
4	나 자신과의 불통의 예와 원인을 분석할 수 있다. 나 자신과 소통할 원리와 방법을 설명할 수 있다 나 자신과 소통을 증진할 방법을 이해하고 자신의 생활 속에서 실천 할 수 있다		
5	타인과의 불통의 예와 원인을 분석할 수 있다.   타인과 소통할 원리와 방법을 설명할 수 있다  타인과 소통을 증진할 방법을 이해하고 자신의 생활 속		과제: 자신 및 타인과의 소통 증진 실천 경험 일지(언어반응

• 주별계획

주	학습목표 및 목차	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무
	에서 실 천할 수 있다		과 효과 포함), 최소 1주 이상 작성 요망
6	내 마음에 들어와 내 마음을 터치하는 매체들과의 소통 증진 방법을 이해하고 실천할 수 있다 말하기와 쓰기, 예술 창작 등의 방법으로 소통을 증진할 수 있다 마음에 들어오고 나감의 순환작용을 상승시켜 더 잘 소통할 수 있는 방법을 실천할 수 있다		
7	상대의 사정과 마음을 더 잘 이해할 수 있는 방법을 이해하고 적용할 수 있다 사람들을 힘나게 하는 칭찬법을 학습하고 실천할 수 있다 감정을 정확하게 표현하는 방법을 실천할 수 있다		시험예고: 칭찬 실습 (언어반응과 효과 포함)
8	중간고사-선다형		
9	변화를 촉진하는 소통의 원리를 설명할 수 있다 생각의 비계, 문제해결의 비계로서의 질문을 이해하고 적용할 수 있다 직면의 다양한 방법을 학습하고 그 중 자신에게 맞는 방법을 실천할 수 있다		
10	행복한 커플들의 10가지 공통점과 인간관계를 파괴하는 10가지 비결을 설명할 수 있다  부모- 자녀, 직장 상사- 부하 직원간간 효율적인 싸움의 이해할 수 있다  커 플, 방법을 갈등이 격화되기 쉬운 일촉즉발의 상황에서 감정조절의 원칙과 단계를 설명할 수 있다 즉각적 감정조절 대화의 3단계를 실천할 수 있다		과제: 커플북 만들기
11	의식과 무의식 간 소통의 방법으로서 명상과 최면을 이해하고 적용해 볼 수 있다 감정과 인지 간 소통의 방법을 설명할 수 있다 믿는 마음과 불신하는 마음 간 소통의 원리와 방법을 설명할 수 있다		
12	성의 중요성을 이해하고 성적 소통 증진의 방법을 몇 가지 삶에서 적용할 수 있다 몸과 마음이 관련성을 이해하고 몸 단련으로 마음까지 단련할 수 있는 방법을 실천할 수 있다 언어와 비언어적 소통을 통합적으로 활성화할 수 있는 방법을 적용할 수 있다		
13	다음악과 노래로 소통하는 원리와 방법을 실천할 수 있다 사진과 그림이 사람의 마음에 주는 치유의 힘을 이해하고 몇 가지 방법을 적용할 수 있다		과제: 힐링 시, 힐링 노래, 힐링 사진 중 택일하여 창작활동
14	우주의 중심이 되어 자신의 삶을 운행하는 방법을 이해할 수 있다 크고 작은 역경의 순간에 자신을 지키고 세상과 소통하는 원리와 방법을 이해하고 적용할 수 있다 더 행복하고 힘 있는 삶을 위해 무위자연할 필요성과 현상학적 행함의 필요함을 설명할 수 있다		
15	기말고사-선다형		과제: 힐링선언문