

강의계획서

강의 특성 : 4학년 학생들을 대상으로 2학기에 개설되는 과목으로 주 3시간씩 10주에 걸쳐서 진행되는 수업입니다. 이에 따라서 10주 분량으로 강의를 계획하였으며, 구체적인 내용은 다음과 같습니다.

과목명	골프	학년/학점/시수	4/1/2	담당교수	이기청, 성금주
-----	----	----------	-------	------	----------

강의유형	강의 및 이론 포함한 실기 중심
------	-------------------

배점	실기평가(50), 이론평가(20), 보고서(10), 출석 및 태도(20)
----	--

강의목표 및 개요	골프의 경기규칙과 예절을 이해하고 기본 기술을 익힐 수 있도록 한다.
-----------	--

참고서적	<ul style="list-style-type: none"> - 골프 배우고 가르치기 : 김종택 외 4인, 도서출판 레인보우박스 - 골프(2004) : 김광희, 한기훈, 도서출판 무지개사 - 아이런 레슨(2005) : 이노우레 토우루, 삼호미디어 - 골프 바이블(2002) : 최대혁 외 5인(역), 대한미디어
------	--

차시	주제	세부 내용
1	골프의 이해	골프클럽의 종류 및 특성, 경기규칙, 골프예절 및 인성교육
2	기초 기능	그립 익히기, 셋업 자세, 골프 스트레칭
3	과학적 원리	회전운동의 원리, 골프 장비의 과학적 원리,
4	골프지도법	골프 스윙의 국면별 분석 및 중요요소 지도법,
5	다양한 샷	드라이버, 페어웨이 우드, 유틸리티 등
6	트러블 샷	경사지에서의 샷, 러프샷, 페어웨이 벙커 샷, 그린 벙커 샷 등
7	어프로치	어프로치 샷의 자세, 로브 어프로치, 클럽별 런닝 어프로치
8	퍼팅	퍼팅 그립, 퍼팅 자세, 거리 및 방향 정확성 익히기
9	골프의 오류와 교정	슬라이스, 훅, 뒷땅, 토핑, 생크 등 원인 분석 및 개선방법
10	라운딩 이해	라운딩을 통한 경기방법 및 예절 이해